

communiqué de presse

Sous embargo jusqu'à 2 heures HNE le 24 juin 2013

Étude mondiale : 1 personne diabétique sur 4 au Canada éprouve une détresse émotionnelle considérable et 1 sur 6 ressent de la discrimination à cause de sa maladie

CHICAGO (24 juin 2013) – Les résultats de l'étude mondiale DAWN2^{MC} (*Diabetes Attitudes, Wishes and Needs 2*) révèlent que 28 pour cent des personnes qui vivent avec le diabète au Canada ont éprouvé une détresse émotionnelle considérable et que 15 pour cent se sont senti victimes de discrimination à cause de leur maladie^{1,5}. Ces résultats ont été présentés aujourd'hui aux 73^{es} réunions scientifiques de l'American Diabetes Association (ADA)²⁻⁹.

L'étude DAWN2^{MC} a examiné les opinions de plus de 15 000 personnes atteintes de diabète ou prenant soin de personnes diabétiques dans 17 pays répartis sur quatre continents. L'étude a permis d'évaluer un grand éventail d'indicateurs psychosociaux des soins du diabète, y compris la discrimination et sa portée sur le bien-être émotionnel.

Les proches de personnes diabétiques¹⁰ et les professionnels de la santé^{4,11} qui ont participé à l'étude DAWN2^{MC} au Canada avaient des opinions semblables. Selon les résultats canadiens, plus de 13 pour cent des membres de la famille d'une personne diabétique croient que leur proche est victime de discrimination¹⁰ et 12 pour cent des professionnels de la santé interrogés étaient préoccupés par la discrimination^{4,11}. Les professionnels de la santé ont aussi indiqué un « besoin important » d'améliorer l'acceptation des personnes diabétiques en tant que membres à part entière de la société^{4,11}.

L'étude DAWN2^{MC} a mis en évidence de grandes variations de perception entre les pays, le taux de discrimination perçue variant de 11 à 28 pour cent chez les personnes diabétiques¹ et de 10 à 40 pour cent chez les proches parents¹⁰, ce qui fait penser qu'il existe des moyens d'améliorer la situation et que des pays peuvent chercher des modèles à suivre dans d'autres pays.

« L'étude DAWN2^{MC} a donné une voix aux personnes diabétiques et à leurs familles. De nos jours, personne ne devrait être victime de discrimination à cause du diabète, et les personnes diabétiques ont le droit de mener une vie active, bien remplie et de jouer un rôle égal dans la société. Nous allons nous servir des résultats de cette étude pour encourager les décideurs à apporter des changements qui sont cruellement nécessaires pour rehausser la qualité de vie des personnes diabétiques », a déclaré sir Michael Hirst, président de la Fédération internationale du diabète.

D'autres résultats de l'étude DAWN2^{MC} divulgués aux réunions de l'ADA montrent des possibilités réelles d'améliorer les soins, l'éducation, le soutien psychosocial et le soutien communautaire dans les divers pays^{2,6-9}.

Voici quelques résultats clés de l'étude DAWN2^{MC} pour le Canada* :

- Plus de 12 pour cent des personnes diabétiques souffraient possiblement de dépression¹;
- Vingt-sept pour cent des proches parents ont indiqué que le diabète représentait un lourd fardeau pour la famille³;
- Quatre-vingt-neuf pour cent des répondants diabétiques avaient participé à un programme ou à une activité d'information sur le diabète¹;
- Plus de 35 pour cent des proches parents avaient déjà participé à un programme ou à une activité d'information sur le diabète³⁻⁸.

* Données ajustées selon l'âge et le sexe pour refléter la population diabétique générale du pays.

« Même si le Canada a fait un travail remarquable pour renseigner les personnes vivant avec le diabète, nous pourrions faire mieux », a affirmé le docteur Michael Vallis, professeur agrégé à l'Université Dalhousie. « Prendre la mesure du fardeau lié au diabète, tel que la discrimination vécue, nous aidera à mieux faire face aux aspects émotionnels de la maladie. L'étude DAWN2^{MC} incitera les professionnels de la santé, les patients et leurs familles à discuter de la situation, une étape nécessaire pour mener à des améliorations importantes de la prise en charge du diabète. »

Trois articles scientifiques parus le 23 juin 2013 traitent de l'évaluation comparative des indicateurs psychosociaux des soins du diabète dans les pays, selon les opinions des personnes diabétiques, des proches parents et des professionnels de la santé.

Au sujet de l'étude DAWN2^{MC}

L'étude DAWN2^{MC} est une initiative internationale de Novo Nordisk menée en collaboration avec la Fédération internationale du diabète, l'International Alliance of Patient Organisations, le Steno Diabetes Center et divers autres partenaires régionaux, nationaux et mondiaux. Les résultats de cette étude mettent en évidence la possibilité d'améliorer les soins du diabète, la sensibilisation sur le diabète et le soutien communautaire en mettant les personnes diabétiques et leurs familles au cœur des interventions. Ces résultats seront utilisés aux échelles mondiale et nationale pour faciliter un dialogue entre les associations de patients, les professionnels de la santé et

