

# parlons saignements

une liste de contrôle des saignements pour les patients hémophiles

# Parlons Articulations

Vous le sentez, agissez

## Signes particuliers d'un saignement

### Portez attention à ces symptômes

- Ecchymoses avec ou sans bosses
- Enflure
- Bras ou jambes de différentes grosseurs
- Différence dans les mouvements des bras ou des jambes

### Touchez le bébé pour sentir

- Chaleur
- Enflure
- Sensibilité dans les articulations et les muscles

### Soyez vigilant

- Pleurs ou malaise lorsque vous prenez le bébé
- Comportement changeant sans raison apparente
- Difficulté à rouler, ramper, se tenir debout ou tendre les bras

### Les saignements dans les régions suivantes sont particulièrement graves :

**l'oeil | le visage | la gorge | la hanche ou l'aîne**

**Appelez ou visitez votre centre de traitement de l'hémophilie (CTH) dès que possible.**

Chaque jour, portez attention aux indices d'un saignement, par exemple lorsque vous changez une couche, donnez un bain à votre bébé ou l'habiliez. Les articulations sont en double; comparez-les pour déceler tout changement

### Tête/cou/gorge\*

- Nausée et vomissement
- Évanouissement ou convulsions
- Difficulté à ramper ou à marcher en droite ligne
- Saignement des oreilles ou du nez
- Difficulté à respirer ou à avaler
- Irritabilité, somnolence, incapacité à se réveiller

### Estomac/abdomen

- Pipi rouge ou brune
- Caca rouges ou noirs
- Vomissement de sang ou de matière noire semblable à du sirop (peut ressembler à du café moulu)\*

### Colonne vertébrale\*

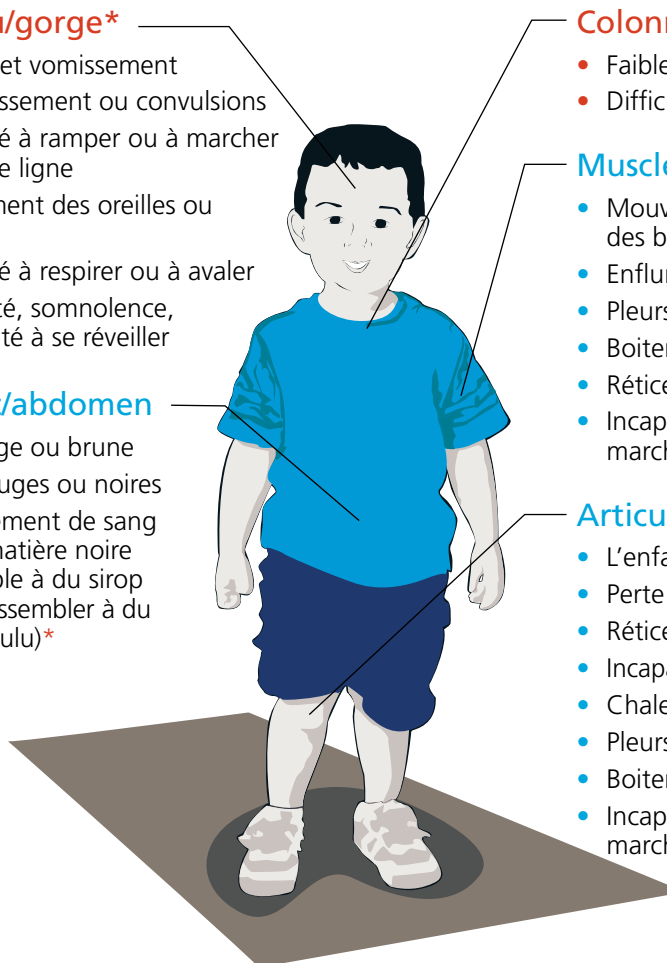
- Faiblesse ou douleur aux bras ou aux jambes
- Difficulté à uriner ou à aller à la selle

### Muscles

- Mouvements limités ou utilisation réduite des bras ou des jambes
- Enflure, chaleur possible et sensibilité au toucher
- Pleurs lorsque vous faites bouger ou touchez l'enfant
- Boitement
- Réticence à se servir de la jambe ou du bras affecté
- Incapacité à poser un talon sur le sol lorsque l'enfant marche ou se tient debout

### Articulations

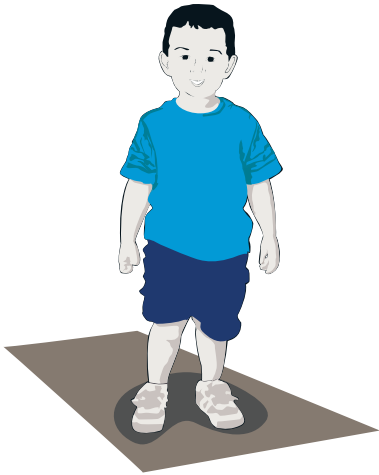
- L'enfant protège ses articulations
- Perte de mouvement
- Réticence à se servir de la jambe ou du bras affecté
- Incapacité à tendre le bras ou à donner des coups de pied
- Chaleur et enflure dans la région des articulations
- Pleurs ou gêne lorsque l'articulation est manipulée
- Boitement
- Incapacité à poser un talon sur le sol lorsque l'enfant marche ou se tient debout



\* CES SYMPTÔMES NÉCESSITENT DES SOINS MÉDICAUX URGENTS.

# traitons les saignements articulaires

## conseils aux parents d'enfants de 0 à 6 ans



« ParlonsArticulations est un programme d'information, d'éducation et de soutien destiné aux professionnels de la santé, aux patients et aux aidants, qui porte sur l'hémophilie et ses répercussions sur la santé des articulations. ParlonsArticulations cherche à aider les personnes atteintes d'hémophilie à détecter précocement les changements (vous le sentez) et à intervenir (agissez). Nous espérons qu'en soutenant la fonction articulaire, nous pouvons aider les patients à mieux vivre avec l'hémophilie. »

### changer l'hémophilie®

Toutes les marques déposées appartiennent à Novo Nordisk Health Care AG et sont utilisées sous licence par Novo Nordisk Canada Inc.

Novo Nordisk Canada Inc., 300-2680, avenue Skymark, Mississauga (Ontario) L4W 5L6. Tél : 905 629-4222 ou 1 800 465-4334. [www.novonordisk.ca](http://www.novonordisk.ca)  
CA/CPIH/1013/00023F

S'ils ne sont pas traités, les saignements articulaires provoquent des lésions dans les articulations qui s'aggravent avec le temps. Ces lésions peuvent causer de la douleur et réduire la mobilité de votre enfant. Cependant, vous pouvez faire quelque chose pour veiller activement à la santé des articulations de votre enfant et atténuer l'effet des lésions articulaires

**Les épisodes de saignement peuvent faire peur; cela aide d'avoir un plan. Votre centre de traitement de l'hémophilie (CTH) peut vous aider à faire des plans adaptés à vos besoins et à ceux de votre enfant**

### Il est important de traiter rapidement les saignements

- Le traitement précoce signifie que les articulations reçoivent moins de sang
- Traitez les saignements dès que possible, idéalement dans le 2 premières heures

### Sentir qu'un saignement se produit est la première étape d'une intervention.

Comme pour tout autre saignement, suivez les conseils de votre CTH pour traiter un saignement articulaire. Le traitement peut comprendre l'administration d'un facteur de coagulation, soit par vous-même à domicile ou à votre CTH.

### Que pouvez-vous faire d'autre? P.R.I.C.E.

- **Protection** – Protégez l'articulation pour empêcher d'aggraver la blessure, peut-être au moyen d'une écharpe ou de béquilles
- **Repos** – Laissez reposer l'articulation pendant 24 heures ou plus longtemps. Les jeux tranquilles et les vidéos peuvent aider à passer le temps
- **Immobilisation et glace** – L'application de glace peut aider à atténuer la douleur. Enveloppez de la glace concassée dans une serviette humide et appliquez la compresse de 10 à 15 minutes toutes les deux heures. N'appliquez JAMAIS de glace directement sur la peau
- **Compression** – Enveloppez l'articulation blessée dans un bandage ou un bas de contention pendant les premières 24 heures. Vérifiez souvent pour vous assurer qu'ils ne sont pas trop serrés. *Faites preuve de prudence, car votre bébé ne pourra peut-être pas vous dire si cela est trop serré*
- **Élévation** – Élever l'articulation affectée peut aider à limiter le saignement et l'enflure

### Que pouvez-vous faire d'autre? Aidez votre enfant à conserver un mode de vie sain

Apprendre à votre enfant de saines habitudes de vie – Comme se garder en forme, surveiller son poids et être conscient des activités qui sont bonnes ou mauvaises pour les articulations – est un moyen de protéger ses articulations

**Si votre enfant a un saignement majeur et que vous ne savez pas quoi faire, appelez votre CTH ou composez le 911.**

#### NOM ET ADRESSE DU CTH :

#### NUMÉROS :

Jour :

Urgence :



**Choisissez ce qui convient à vous et à votre enfant.**