

# LISEZ CE DOCUMENT POUR ASSURER UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

## RENSEIGNEMENTS POUR LES PATIENTS SUR LE MÉDICAMENT

### **Pr Norditropin NordiFlex®** Somatotrope injectable

Lisez attentivement ce qui suit avant de commencer à prendre **Norditropin®** et chaque fois que votre ordonnance est renouvelée. Ce feuillet n'est qu'un résumé et ne donne donc pas tous les renseignements au sujet de ce médicament. Parlez de votre état de santé et de votre traitement avec votre professionnel de la santé et demandez-lui s'il existe de nouveaux renseignements sur **Norditropin®**.

#### **Mises en garde et précautions importantes**

- Un traitement par Norditropin® doit être effectué sous la supervision d'un médecin expérimenté dans le diagnostic et la prise en charge des patients atteints d'un trouble de croissance.
- Des cas de décès ont été signalés chez des enfants présentant le syndrome de Prader-Willi auxquels on avait administré de l'hormone de croissance; ces patients présentaient aussi un ou plusieurs des facteurs de risque suivants : obésité grave, problèmes respiratoires, rhumes et infections pulmonaires.

#### **Pourquoi Norditropin® est-il utilisé?**

Enfants :

- Norditropin® est utilisé pour le traitement de longue durée des enfants présentant un retard de croissance dû à une incapacité à produire suffisamment d'hormone de croissance.
- Norditropin® est utilisé pour le traitement des enfants de petite taille, nés petits pour l'âge gestationnel, qui n'ont pas rattrapé leur retard de croissance à l'âge de 2 ans.
- Norditropin® est utilisé pour le traitement des enfants de petite taille qui sont atteints du syndrome de Turner.

#### **Comment Norditropin® agit-il?**

Norditropin® fournit une hormone de croissance aux enfants incapables de produire assez d'hormone de croissance naturellement.

Norditropin® peut stimuler une croissance osseuse chez les enfants dont les extrémités des os longs ne sont pas encore solidifiées. Norditropin® a de nombreux effets sur la croissance et le métabolisme.

#### **Quels sont les ingrédients de Norditropin®?**

Ingrédient médicamenteux : somatotrope (hormone de croissance humaine recombinante)

Ingrédients non médicamenteux : histidine, mannitol, phénol, poloxamère 188 et eau pour préparations injectables

#### **Norditropin® est offert sous les formes posologiques suivantes :**

Le stylo prérempli jetable Norditropin NordiFlex® se présente en 3 concentrations chromocodées :

- stylo de 5 mg/1,5 mL avec un capuchon et un bouton-poussoir orange
- stylo de 10 mg/1,5 mL avec un capuchon et un bouton-poussoir bleus
- stylo de 15 mg/1,5 mL avec un capuchon et un bouton-poussoir verts

### **Circonstances où il est déconseillé d'utiliser Norditropin® :**

- Si l'enfant présente un état critique aigu à cause de complications d'une intervention chirurgicale à cœur ouvert ou abdominale, de blessures graves ou d'une insuffisance respiratoire aiguë. Dans de telles circonstances, le traitement par l'hormone de croissance peut augmenter le risque de décès.
- Si les zones de croissance des os de l'enfant se sont soudées (épiphyses soudées) et qu'elles ne peuvent plus grandir.
- Si l'enfant est atteint d'un cancer ou de tumeurs actifs. Le traitement anticancéreux doit être terminé avant l'instauration du traitement par Norditropin®. Le traitement par Norditropin® doit être arrêté si des signes de cancer apparaissent.
- Si l'enfant est atteint d'un syndrome de Prader-Willi. Des cas de décès ont été signalés chez des enfants présentant le syndrome de Prader-Willi auxquels on avait administré de l'hormone de croissance; ces patients présentaient aussi un ou plusieurs des facteurs de risque suivants : obésité grave, problèmes respiratoires, rhumes et infections pulmonaires.
- Si l'enfant est hypersensible à l'un des ingrédients de Norditropin® (voir **Quels sont les ingrédients de Norditropin®?**) ou à tout composant du contenant.

### **Consultez votre professionnel de la santé avant de donner Norditropin® à votre enfant, afin de réduire le risque d'effets secondaires et d'assurer la bonne utilisation du médicament. Mentionnez à votre professionnel de la santé tous les problèmes de santé de votre enfant, notamment dans les cas suivants :**

- L'enfant est atteint du syndrome de Prader-Willi et de problèmes respiratoires ou d'apnée du sommeil (arrêt respiratoire pendant le sommeil), de ronflements ou d'une infection des voies respiratoires. L'utilisation de Norditropin® n'est pas approuvée chez les enfants atteints du syndrome de Prader-Willi.
- L'enfant est atteint de diabète ou a des antécédents familiaux de diabète. Si l'enfant reçoit de l'insuline, la dose pourrait devoir être ajustée, car Norditropin® peut affecter la réponse de l'organisme à l'insuline.
- L'enfant présente des maux de tête, des nausées, des troubles visuels ou des vomissements. Ces symptômes sont ceux d'une affection appelée hypertension intracrânienne.
- L'enfant a des antécédents d'hypothyroïdie (faible taux d'hormones thyroïdiennes), car Norditropin® peut réduire les taux d'hormones thyroïdiennes dans l'organisme.
- L'enfant a des antécédents de scoliose (une maladie touchant la colonne vertébrale). Étant donné que l'hormone de croissance augmente le taux de croissance, les patients ayant des antécédents de scoliose qui sont traités par Norditropin® doivent être surveillés en cas de progression de la scoliose.
- L'enfant a déjà été atteint d'un cancer ou de troubles cardiovasculaires (AVC, anévrisme aortique [dilatation anormale de la paroi de l'aorte], dissection aortique [rupture au niveau des artères principales] et hypertension).

Communiquez avec votre professionnel de la santé si votre adolescente devient enceinte ou est sexuellement active, car on ne sait pas si Norditropin® peut nuire à un enfant à naître ou s'il passe dans le lait maternel.

### **Autres mises en garde à connaître :**

Dans de rares cas, l'injection sous-cutanée de préparations d'hormone de croissance peut entraîner une perte et un amincissement du tissu graisseux (lipoatrophie), ainsi qu'une augmentation du volume ou un épaississement du tissu graisseux (lipohypertrophie) à l'endroit de l'injection. Il faut conseiller aux patients de consulter leur professionnel de la santé s'ils remarquent l'un de ces symptômes.

Il existe un risque accru d'aggravation d'un cancer ou de croissance d'une tumeur préexistante et de réapparition d'un cancer ou d'une tumeur chez les patients traités par radiothérapie crânienne ou cérébrale durant l'enfance et ayant présenté un déficit en hormone de croissance. Votre professionnel de la santé devra surveiller votre enfant pour déceler toute réapparition d'un cancer ou d'une tumeur. Consultez votre professionnel de la santé si vous constatez

l'apparition de maux de tête ou de changements de comportement chez votre enfant, ou s'il présente des troubles de la vision, des changements au niveau des grains de beauté, des taches de vin ou de la coloration de la peau.

Chez les enfants atteints du syndrome de Turner, on a observé des cas de croissance des mains ou des pieds excessive par rapport à la taille.

Le traitement par Norditropin® peut réduire les taux d'hormones thyroïdiennes. Une réduction des taux d'hormones thyroïdiennes peut avoir une incidence sur l'efficacité de Norditropin®. Votre professionnel de la santé effectuera une analyse sanguine pour vérifier les taux d'hormones thyroïdiennes de votre enfant.

Le traitement par Norditropin® peut réduire les taux d'une hormone appelée cortisol. Informez votre professionnel de la santé si votre enfant présente un brunissement de la peau, une fatigue intense, des étourdissements, une faiblesse ou une perte de poids. Le professionnel de la santé effectuera une analyse sanguine pour vérifier les taux de cortisol de votre enfant.

Le traitement par Norditropin® peut entraîner une augmentation des taux sanguins de phosphore, de phosphatase alcaline et de parathormone. Votre professionnel de la santé fera subir à votre enfant des analyses sanguines pour vérifier ces taux.

**Signalez à votre professionnel de la santé tous les produits de santé que prend votre enfant, y compris les suivants : médicaments, vitamines, minéraux, suppléments naturels et produits de médecine douce.**

**Les médicaments suivants pourraient interagir avec Norditropin® :**

- Corticostéroïdes (stéroïdes) : Les stéroïdes peuvent diminuer les effets de Norditropin®. La dose du stéroïde pourrait devoir être ajustée.
- Insuline : Norditropin® peut influencer la réponse de l'organisme à l'insuline. Il pourrait s'avérer nécessaire d'ajuster la dose d'insuline de votre enfant.

**Comment prendre Norditropin® :**

Un traitement par Norditropin® doit être effectué sous la supervision d'un médecin expérimenté dans le diagnostic et la prise en charge des patients atteints d'un trouble de croissance.

**Dose habituelle :**

Le médecin calcule la dose de Norditropin® la plus appropriée pour votre enfant, en fonction de son poids corporel.

**Surdosage :**

Si vous pensez que votre enfant a pris trop de Norditropin®, communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé, l'urgence d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même s'il ne présente aucun symptôme.
--

Un surdosage à court terme peut entraîner initialement un faible taux de glucose dans le sang, suivi d'un taux élevé de glucose dans le sang. De plus, une surdose est susceptible de causer une rétention d'eau.

Un surdosage à long terme peut entraîner une croissance anormale et une grossièreté des traits du visage.

**Dose oubliée :**

L'oubli de doses peut nuire à l'efficacité du médicament. Parlez-en avec le médecin de l'enfant si cela se produit. Si votre enfant oublie une dose, il est recommandé de ne pas doubler la dose suivante. Administrer la dose normale suivante au moment prévu dans la posologie établie.

Il est important de changer régulièrement de point d'injection afin de réduire au minimum le risque de lipoatrophie.

Veillez consulter la section « **RENSEIGNEMENTS SUR L'UTILISATION DE NORDITROPIN NORDIFLEX<sup>®</sup>** » à la fin de ce feuillet.

**Quels sont les effets secondaires possibles de Norditropin<sup>®</sup> ?**

D'autres effets secondaires sont possibles avec Norditropin<sup>®</sup>. Si votre enfant ressent un effet secondaire qui n'est pas mentionné ci-dessous, communiquez avec votre professionnel de la santé.

- Réactions allergiques graves. Obtenez immédiatement des soins médicaux si votre enfant présente les symptômes suivants : une enflure du visage, des lèvres, de la bouche ou de la langue, des problèmes respiratoires, une respiration sifflante, des démangeaisons intenses, des éruptions cutanées, une rougeur ou une enflure, des étourdissements ou un évanouissement, des battements cardiaques rapides ou très forts, des sueurs.
- Une rougeur et une démangeaison peuvent apparaître au point d'injection. Si cela est particulièrement incommodant ou si le point d'injection devient douloureux, vous devez en parler au médecin de votre enfant.
- Une hormone de croissance comme Norditropin<sup>®</sup> peut mener à une insulino-résistance. Une insulino-résistance est une incapacité de l'organisme à faire bon usage de l'insuline qu'il produit. Cela entraîne une élévation des taux de glucose dans le sang (glycémie). Il est important de vérifier la glycémie de votre enfant si ce dernier est atteint de diabète ou a des antécédents familiaux de diabète.
- Nausées, vomissements, maux de tête ou troubles visuels. Si votre enfant présente de tels effets secondaires, avisez-en le médecin de votre enfant.
- Problèmes respiratoires chez des patients atteints du syndrome de Prader-Willi. Si votre enfant est atteint du syndrome de Prader-Willi et présente des signes de problèmes respiratoires ou d'apnée du sommeil (arrêt respiratoire pendant le sommeil), ou si l'enfant commence à ronfler ou le ronflement existant s'aggrave, communiquez avec le médecin de votre enfant.
- Si l'enfant présente une claudication inexplicée ou se plaint d'une douleur à la hanche ou au genou (épiphysiolyse fémorale supérieure), aviser le médecin de votre enfant.
- Une infection de l'oreille moyenne, des troubles de l'oreille ou de l'audition chez les enfants atteints du syndrome de Turner. Si votre enfant présente de tels effets secondaires, avisez-en votre médecin.
- Lors de l'instauration du traitement par Norditropin<sup>®</sup>, une rétention d'eau s'accompagnant d'une enflure des mains et des pieds peut survenir. Des douleurs articulaires et musculaires légères, ainsi qu'un engourdissement ou une sensation de picotement dans les mains et les pieds peuvent également survenir, mais ces symptômes disparaissent généralement sans traitement.

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme/effet	Consultez votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et obtenez immédiatement des soins médicaux
	Cas graves seulement	Dans tous les cas	
<b>TRÈS FRÉQUENTS</b>			
<b>Infections des voies respiratoires :</b> Toux, éternuement, congestion nasale, écoulement nasal, fièvre, picotements dans la gorge ou mal de gorge.	✓		
<b>Infections de l'oreille :</b> Douleur aux oreilles, fièvre, écoulement épais et jaune ou sanglant provenant de l'oreille, perte d'appétit, vomissements et comportement grincheux, difficulté à dormir.	✓		
<b>Infections cutanées :</b> Rougeur de la peau et éruption cutanée, démangeaisons, douleur et sensibilité.	✓		
<b>Infection touchant l'intestin grêle :</b> Gaz, ballonnement, diarrhée, douleur abdominale ou spasmes, constipation.	✓		
<b>FRÉQUENTS</b>			
<b>Aggravation de la déviation de la colonne vertébrale (scoliose) :</b> Douleurs au dos, omoplate plus haute que l'autre ou plus proéminente que l'autre, hanches asymétriques.	✓		
<b>Douleurs articulaires</b>	✓		
<b>Asthme :</b> Essoufflement, oppression ou douleur thoracique, toux ou respiration sifflante.		✓	✓
<b>Enflure des adénoïdes :</b> Nez bouché, sécrétions nasales, problèmes aux oreilles, troubles du sommeil, mal de gorge, difficulté à avaler, ganglions enflés dans le cou.	✓		
<b>Constipation :</b> Fréquence d'évacuation des selles inférieure à trois fois par semaine, selles dures, difficiles à évacuer, sensation de ne pas évacuer complètement les selles du rectum.	✓		
<b>Apnée du sommeil :</b> Arrêts respiratoires silencieux, étouffement ou émission de sons pendant le sommeil, somnolence pendant la journée ou fatigue.		✓	✓
<b>PEU FRÉQUENTS</b>			
<b>Problèmes cardiaques :</b> Difficulté à respirer, essoufflement, douleur ou oppression thoracique, sensation de battements cardiaques forts et intenses, évanouissement.		✓	✓
<b>Jaunisse :</b> Jaunissement de la peau ou du blanc des yeux.		✓	
<b>Convulsions :</b> Perte de conscience, spasmes musculaires incontrôlés, écoulement de bave ou d'écume au bord des lèvres, goût étrange dans la bouche, serrement des dents, morsure de la langue, mouvements oculaires rapides et soudains.		✓	✓

<b>Convulsions fébriles</b> : Difficulté à respirer, contraction des muscles du visage, des membres et du tronc, fièvre.		✓	✓
<b>Dépression, agressivité</b>	✓		

Si votre enfant présente un symptôme ou un effet secondaire incommodant qui n'est pas mentionné ci-dessus ou qui s'aggrave suffisamment pour nuire à ses activités quotidiennes, consultez votre professionnel de la santé.

### Signalement des effets secondaires

Vous pouvez déclarer à Santé Canada les effets secondaires soupçonnés associés à l'utilisation des produits de santé de l'une des façons suivantes :

- En consultant la page Web sur la [déclaration des effets indésirables \(http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mpps/medeff/report-declaration/index-fra.php\)](http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mpps/medeff/report-declaration/index-fra.php) pour savoir comment déclarer un effet indésirable en ligne, par courrier ou par télécopieur;
- En composant le numéro sans frais 1-866-234-2345.

*REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur la prise en charge des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.*

### Entreposage :

Avant la première utilisation des stylos Norditropin NordiFlex<sup>®</sup> :

- Conservez votre nouveau stylo non utilisé Norditropin<sup>®</sup> au réfrigérateur à une température comprise entre 2 °C et 8 °C.
- N'utilisez pas Norditropin<sup>®</sup> après la date de péremption indiquée sur la boîte et sur le stylo.
- Ne congelez pas Norditropin<sup>®</sup>.

S'il reste une quantité de médicament à l'intérieur du stylo Norditropin NordiFlex<sup>®</sup> après utilisation :

- Le stylo utilisé Norditropin<sup>®</sup> doit être conservé au réfrigérateur à une température comprise entre 2 °C et 8 °C et être utilisé dans les 4 semaines, ou
- il doit être conservé à la température ambiante (jusqu'à 25 °C) et être utilisé dans les 3 semaines.

Gardez le produit hors de la portée et de la vue des enfants.

**Pour en savoir davantage au sujet de Norditropin® :**

- Consultez votre professionnel de la santé.
- Lisez la monographie de produit rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme ces renseignements pour les patients sur le médicament. Vous pouvez l'obtenir en visitant le [site Web de Santé Canada](#), le site du fabricant (<http://www.novonordisk.ca>), ou en communiquant avec Novo Nordisk Canada Inc. au : 1-800-465-4334.

Ce feuillet a été préparé par Novo Nordisk Canada Inc.

Norditropin NordiFlex® est une marque déposée de Novo Nordisk Health Care AG, utilisée sous licence par Novo Nordisk Canada Inc.

NovoFine® et NovoTwist® sont des marques déposées de Novo Nordisk A/S, utilisées sous licence par Novo Nordisk Canada Inc.

© Novo Nordisk Canada Inc. 2018

Dernière révision : avril 2018

## Introduction

Lisez attentivement les instructions ci-après avant d'utiliser Norditropin NordiFlex®.

Norditropin NordiFlex® est un stylo multidose prérempli de solution injectable d'hormone de croissance humaine. La dose est exprimée en milligrammes (mg).

Si vous utilisez le stylo Norditropin NordiFlex® dosé à 5 mg/1,5 mL, vous pouvez utiliser le sélecteur de dose pour sélectionner une dose de 0,025 à 1,50 mg, par paliers de 0,025 mg. Votre médecin décidera quelle dose vous convient.

Si vous utilisez le stylo Norditropin NordiFlex® dosé à 10 mg/1,5 mL, vous pouvez utiliser le sélecteur de dose pour sélectionner une dose de 0,05 à 3,00 mg, par paliers de 0,050 mg. Votre médecin décidera quelle dose vous convient.

Si vous utilisez le stylo Norditropin NordiFlex® dosé à 15 mg/1,5 mL, vous pouvez utiliser le sélecteur de dose pour sélectionner une dose de 0,075 à 4,50 mg, par paliers de 0,075 mg. Votre médecin décidera quelle dose vous convient.

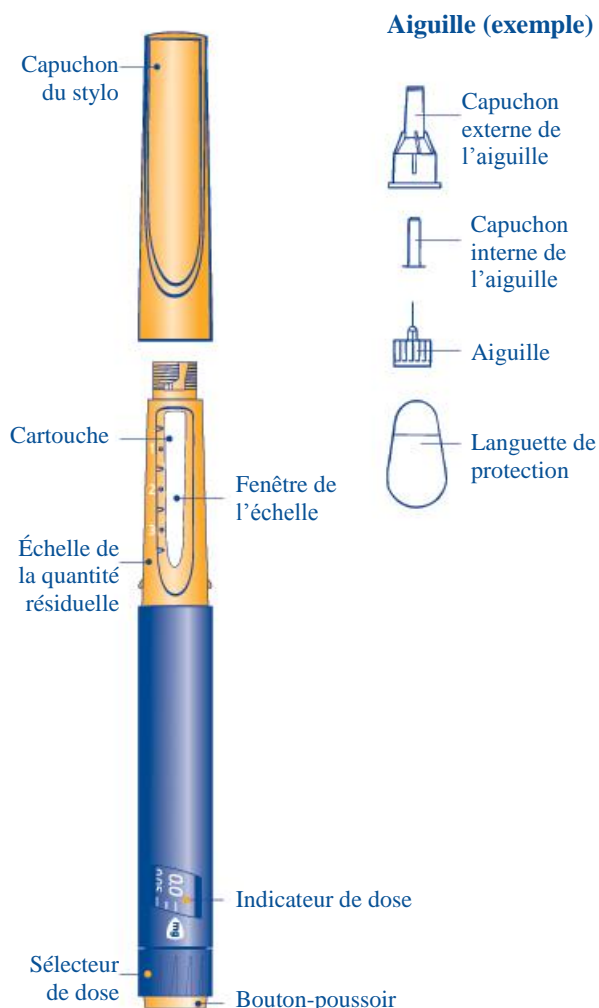
Norditropin NordiFlex® est conçu pour être utilisé avec les aiguilles jetables NovoFine®, NovoFine® Plus ou NovoTwist® d'une longueur allant jusqu'à 8 mm.

Ne prêtez jamais les aiguilles ou votre stylo Norditropin NordiFlex® à une autre personne, même si l'aiguille a été changée. Ne réutilisez pas les aiguilles et ne les partagez pas avec une autre personne (y compris un membre de votre famille). Vous éviterez ainsi la transmission d'infections.

Avant tout contact avec le stylo Norditropin NordiFlex®, lavez-vous soigneusement les mains avec du savon et de l'eau.

Utilisez toujours une aiguille neuve pour chaque injection.

Avant de faire la première injection avec un stylo neuf, vérifiez toujours l'écoulement – voir l'étape 3. Vérifiez l'écoulement.





Gardez toujours votre stylo et les aiguilles hors de la vue et de la portée des enfants.

Les aidants doivent manipuler les aiguilles usagées avec beaucoup de soin afin de réduire le risque de piqûres accidentelles et d'infections croisées.

Le stylo Norditropin NordiFlex® ne doit jamais être agité vigoureusement.

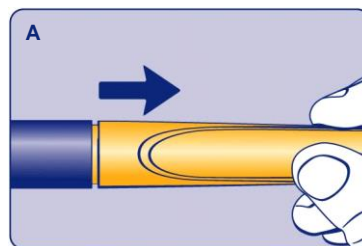
## 1. Vérifiez le stylo

**Vérifiez le nom, la concentration et l'étiquette de couleur de votre stylo Norditropin NordiFlex® pour vous assurer qu'il contient la concentration d'hormone de croissance dont vous avez besoin.**

Enlevez le capuchon du stylo [A].

Vérifiez que la solution dans la cartouche est limpide et incolore en tournant le stylo à l'envers une fois ou deux.

N'utilisez pas le stylo si la solution dans la cartouche est trouble ou opaque.



## 2. Fixez l'aiguille

**Utilisez toujours une aiguille jetable neuve pour chaque injection.** Cette mesure de précaution réduit le risque de contamination, d'infection, de fuite de solution, d'obstruction de l'aiguille et de dose inexacte. Évitez de courber ou d'endommager l'aiguille.

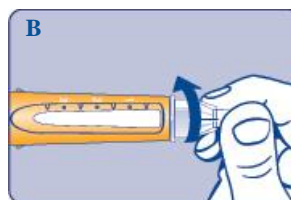
**Retirez la languette de protection de l'aiguille.**

**Vissez l'aiguille** solidement sur le stylo en la tenant bien droite [B].

L'aiguille est munie de deux capuchons. Il vous faut les retirer tous les deux.

**Retirez le capuchon externe de l'aiguille** et conservez-le pour retirer adéquatement l'aiguille du stylo après l'injection.

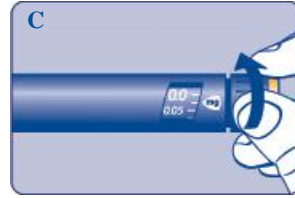
**Retirez le capuchon interne de l'aiguille en tirant l'embout central** et jetez-le.



### 3. Vérifiez l'écoulement

**Avant de faire la première injection avec un stylo neuf, il vous faut vérifier l'écoulement** pour vous assurer d'administrer une dose correcte et pour éviter toute injection d'air.

- Si vous utilisez le stylo Norditropin NordiFlex<sup>®</sup> dosé à 5 mg/1,5 mL, **sélectionnez 0,025 mg [C]**. C'est le premier clic du sélecteur de dose après 0.0.
- Si vous utilisez le stylo Norditropin NordiFlex<sup>®</sup> dosé à 10 mg/1,5 mL, **sélectionnez 0,05 mg [C]**. C'est le premier clic du sélecteur de dose après 0.0.
- Si vous utilisez le stylo Norditropin NordiFlex<sup>®</sup> dosé à 15 mg/1,5 mL, **sélectionnez 0,075 mg [C]**. C'est le premier clic du sélecteur de dose après 0.0.



Tenez le stylo avec l'aiguille pointée vers le haut et tapotez la partie supérieure du stylo avec votre doigt à quelques reprises pour faire remonter les bulles d'air **[D]**.

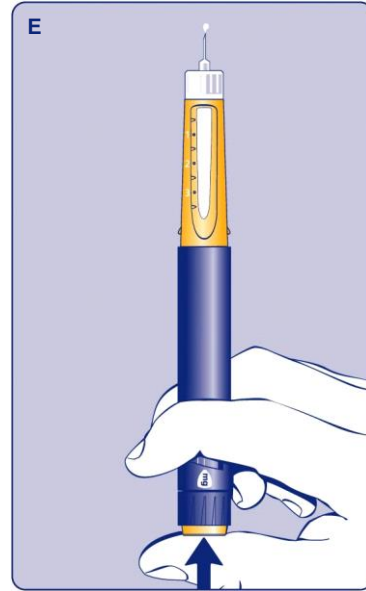


En tenant toujours le stylo verticalement avec l'aiguille pointée vers le haut, appuyez sur le bouton-poussoir à la base du stylo jusqu'à ce qu'il soit complètement enfoncé **[E]**. Une goutte de solution apparaîtra au bout de l'aiguille.

Si aucune goutte n'apparaît, répétez les étapes **[C]** à **[E]** un maximum de 6 fois jusqu'à ce qu'une goutte apparaisse. Si vous ne voyez toujours pas apparaître une goutte, changez l'aiguille et répétez les étapes **[C]** à **[E]** une fois de plus.

**N'utilisez pas le stylo si aucune goutte n'apparaît.** Utilisez un stylo neuf.

Vérifiez toujours l'écoulement avant de faire la première injection avec un stylo neuf. Revérifiez l'écoulement si vous avez échappé le stylo, s'il a heurté une surface dure ou si vous pensez qu'il est défectueux.



#### 4. Sélectionnez la dose

Vérifiez que le sélecteur de dose est en position 0.0.  
Sélectionnez le nombre de milligrammes que votre médecin vous a prescrit [F].

Vous pouvez augmenter ou réduire la dose en tournant le sélecteur de dose dans l'une ou l'autre direction. Lorsque vous tournez le sélecteur de dose vers l'arrière, veillez à ne pas enfoncer le bouton-poussoir, car un peu de solution pourrait s'échapper. Vous ne pouvez pas sélectionner une dose supérieure au nombre de milligrammes restant dans le stylo.



#### 5. Injectez la dose

Utilisez la méthode d'injection qui vous a été montrée par votre médecin ou votre infirmière. Votre médecin ou votre infirmière vous enseignera comment trouver un point d'injection approprié. Il est très important que vous changiez de point d'injection chaque fois que vous administrez le médicament.

Préparez le point d'injection en le nettoyant à l'aide d'un tampon imbibé d'alcool.

Faites pénétrer l'aiguille dans la peau. Injectez la dose en appuyant sur le bouton-poussoir jusqu'à ce qu'il soit complètement enfoncé. N'appuyez sur le bouton-poussoir qu'au moment de l'injection [G].

**Maintenez le bouton-poussoir complètement enfoncé et laissez l'aiguille sous la peau pendant au moins 6 secondes** afin de vous assurer que la totalité de la dose a été administrée.



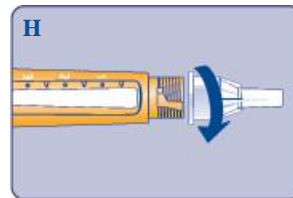
#### 6. Retirez l'aiguille

Remettez prudemment le capuchon externe sur l'aiguille sans toucher celle-ci. Dévissez l'aiguille et jetez-la avec précaution, conformément aux directives de votre médecin ou de votre infirmière [H].

**Ne remettez jamais le capuchon interne de l'aiguille** après l'avoir enlevé. Vous pourriez vous piquer accidentellement avec l'aiguille.

Remettez le capuchon du stylo en place après chaque injection.

**Retirez et jetez toujours l'aiguille après chaque injection, puis rangez le stylo sans qu'une aiguille y soit fixée.** Cette



mesure de précaution réduit le risque de contamination, d'infection, de fuite de solution, d'obstruction de l'aiguille et de dose inexacte.

Lorsque le stylo est vide, jetez-le sans qu'une aiguille y soit fixée, conformément aux directives de votre médecin ou de votre infirmière.

**Les aidants doivent manipuler les aiguilles usagées avec beaucoup de soin afin de réduire le risque de piqûres accidentelles et d'infections croisées.**

## **7. Entretien**

Votre stylo Norditropin NordiFlex<sup>®</sup> doit être manipulé avec soin.

Évitez les situations où le stylo Norditropin NordiFlex<sup>®</sup> risquerait d'être endommagé.

Évitez d'échapper le stylo ou de le frapper contre une surface dure. Si vous l'échappez ou soupçonnez qu'il est défectueux, vissez-y une aiguille et vérifiez l'écoulement avant d'effectuer l'injection.

N'essayez pas de remplir le stylo de nouveau – il s'agit d'un produit prérempli.

N'essayez pas de réparer le stylo ou de le démonter.

Protégez votre stylo de la poussière, de la saleté, du gel et de la lumière directe du soleil.

N'essayez pas de laver, de submerger ou de lubrifier le stylo. Si nécessaire, nettoyez-le à l'aide d'un chiffon humecté d'un détergent doux.