

Communiqué de presse

Cultiver des environnements sains : Mississauga soutient la santé et le bien-être des enfants de la ville

- *Au Canada, de nombreux enfants n'ont pas accès à une alimentation saine et suffisante¹*
- *Seulement 39 % des enfants et des adolescents (5 à 17 ans) font suffisamment d'activité physique²*
- *Les interventions communautaires visent à améliorer la qualité de vie, l'activité physique et l'accès à des aliments nourrissants chez les enfants*
- *Un partenariat de trois ans vise à aider les enfants d'âge scolaire (6 à 13 ans)*

Mississauga (Ontario) – 20 mars 2025 – Ophea, 8 80 Cities, l'Université Brock et Novo Nordisk Canada Inc. ont annoncé aujourd'hui un nouveau partenariat pour soutenir la santé et le bien-être des enfants. *Cultiver des environnements sains : Mississauga* a pour objectif d'améliorer l'activité physique, l'accès à des aliments nourrissants et la qualité de vie globale dans les communautés urbaines mal desservies. Réunissant des partenaires comme les communautés scolaires, les administrations municipales, les établissements universitaires et des organisations à but non lucratif, l'initiative soutiendra la ville de Mississauga dans la conception conjointe, la mise en œuvre et l'évaluation de solutions adaptées qui répondent aux besoins de la collectivité.

L'insécurité alimentaire chez les enfants et les jeunes a augmenté au Canada¹. En 2022, 18 % des familles canadiennes ont déclaré avoir été en situation d'insécurité alimentaire au cours des 12 mois précédents, les familles vivant dans les zones urbaines et les populations racisées et immigrantes étant touchées de manière disproportionnée³. De plus, seulement la moitié des enfants âgés de 5 à 11 ans atteignent les niveaux d'activité physique recommandés².

Ces difficultés rencontrées pendant l'enfance peuvent avoir un impact sur la santé et la qualité de vie à long terme³. La promotion de l'accès à des aliments nourrissants et de l'activité physique pendant l'enfance est essentielle pour favoriser une croissance et un développement sains et pour réduire le risque de présenter de nombreux problèmes de

santé à l'âge adulte, notamment une maladie du cœur, le diabète de type 2, l'apnée du sommeil, le cancer et la dépression⁴.

En donnant la priorité aux initiatives qui favorisent l'activité physique, l'accès à des aliments nourrissants et une meilleure qualité de vie, il est possible de faire une différence considérable en faveur du bien-être des enfants, de l'amélioration de la santé tout au long de la vie et du renforcement des collectivités. Grâce à des interventions fondées sur des données probantes, conçues conjointement avec les collectivités pour avoir un impact réel et durable, *Cultiver des environnements sains : Mississauga* soutiendra la santé des enfants d'âge scolaire en créant un éventail d'initiatives visant à accroître l'accès à des aliments nutritifs et à des lieux sûrs pour qu'ils puissent être actifs. Pour y parvenir, nous mobilisons les collectivités, favorisons la confiance et établissons des relations respectueuses entre les principaux fournisseurs de services afin de créer conjointement des environnements qui favorisent le bien-être des enfants. *Cultiver des environnements sains : Mississauga* est un partenariat de trois ans qui fera l'objet d'un suivi et d'une évaluation à trois moments différents jusqu'en 2027.

Cultiver des environnements sains : Mississauga est la mise en œuvre canadienne de l'initiative mondiale [Cities for Better Health \(CBH\) Childhood Obesity Prevention Initiative \(COPI\)](#) de Novo Nordisk, qui permettra à six villes de six pays de donner la priorité à des partenariats intersectoriels dans le but de promouvoir la santé et le bien-être général des enfants et des jeunes.

Déclarations des partenaires :

- « Dans une ville aussi diversifiée que Mississauga, nous savons que l'égalité d'accès à des aliments sains, à des espaces sûrs pour l'activité physique et à des possibilités d'épanouissement ne devrait jamais dépendre du code postal ou de la situation économique d'un enfant. *Cultiver des environnements sains : Mississauga* est plus qu'une initiative; il s'agit d'un engagement à éliminer les obstacles systémiques qui empêchent trop d'enfants de réaliser leur plein potentiel. En collaborant avec nos partenaires communautaires, nous prenons des mesures significatives pour créer un avenir où chaque enfant de Mississauga aura la possibilité de grandir en bonne santé, avec confiance et prêt à réussir. » – **Carolyn Parrish, Mairesse, Ville de Mississauga**

- « L'annonce de l'initiative Cities for Better Health, qui vise à améliorer la santé des enfants dans le monde entier, est une excellente nouvelle pour Mississauga. Notre ville est toujours à la recherche de nouvelles façons de garder ses habitants en bonne santé et actifs, et le partenariat avec Cities for Better Health est une étape importante dans la réalisation de cette vision. J'attends avec impatience la phase de mise en œuvre et je suis enthousiaste à l'idée de la collaboration de tous les partenaires communautaires qui travailleront ensemble pour avoir un impact réel. »
– **Martin Reid, conseiller du quartier 9, Ville de Mississauga**
- « Chaque élève devrait avoir accès aux possibilités et au soutien dont il a besoin pour être en bonne santé et actif, mais ce n'est pas toujours le cas. *Cultiver des environnements sains : Mississauga* s'efforce de changer cette situation en favorisant l'accès à du soutien adapté sur le plan culturel pour les communautés historiquement mal desservies. En collaborant avec des organismes locaux, nous créons des solutions qui renforcent les communautés scolaires et aident les enfants à se sentir valorisés, inclus et prêts à s'épanouir. » – **Chris Markham, Directeur et président, Ophea**
- « Nous sommes ravis de participer à ce projet et partenariat remarquable qui vise à améliorer la santé des enfants de Mississauga. *Cultiver des environnements sains : Mississauga* mobilisera directement les collectivités dans la conception conjointe d'initiatives basées sur les quartiers qui fourniront des recherches et des informations précieuses en vue de soutenir directement nos efforts de promotion des villes saines, en plus de positionner Mississauga comme un chef de file en matière de villes saines. » – **Amanda O'Rourke, Directrice générale, 8 80 Cities**
- « J'ai été interpellée par l'approche communautaire et intersectorielle de ce projet visant à promouvoir la santé des enfants. L'évaluation se concentre sur la question de savoir si les interventions ont un impact sur la distribution inéquitable des résultats en matière de santé au fil du temps. Les données recueillies, ainsi que l'accent mis par le projet sur la durabilité et la transposition à plus grande échelle, soutiendront la promotion de collectivités saines bien au-delà de l'étude, contribuant ainsi à garantir à tous les enfants la possibilité de s'épanouir. »
– **Karen A. Patte, Ph. D., Chaire de recherche du Canada sur l'équité et**

l'inclusion en matière de santé des enfants, Professeure agrégée, Sciences de la santé, Université Brock

- « Chaque enfant a le droit de grandir en bonne santé, indépendamment de qui il est et de l'endroit où il vit. La meilleure façon d'améliorer l'activité physique, l'alimentation saine et la qualité de vie en général est d'adopter des approches collaboratives fondées sur des données probantes, comme le fait *Cultiver des environnements sains : Mississauga*, un projet auquel Novo Nordisk est fière de s'associer. » – **Vince Lamanna, Président, Novo Nordisk Canada Inc.**

À propos d'Ophea

Ophea est un organisme de bienfaisance enregistré qui encourage un mode de vie sain et actif dans les écoles et les collectivités par le biais de programmes et de services de qualité, de partenariats et d'actions de sensibilisation. Depuis 1921, nous travaillons en partenariat avec des conseils scolaires, la santé publique, les gouvernements, des organismes non gouvernementaux et des entreprises afin de créer des programmes et services innovateurs. Nous sommes animés par la vision que les enfants et les jeunes valorisent les bienfaits d'une vie saine et active et en jouissent durant toute leur vie. Pour en savoir plus, visitez ophea.net/fr.

À propos de 8 80 Cities

8 80 Cities est un organisme sans but lucratif situé à Toronto, au Canada. Notre mission est de susciter des actions et de remettre en question le statu quo afin de créer des villes plus saines, plus équitables et plus durables pour tous. Nous nous engageons à transformer les villes en des lieux où les gens peuvent marcher, faire du vélo, utiliser les transports en commun et profiter de parcs et d'espaces publics dynamiques. Notre approche consiste à mobiliser les citoyens et les communautés de divers secteurs pour inspirer la création de villes accessibles, sécuritaires et agréables pour tous. Nous réalisons notre mission à travers des projets financés par des subventions, la recherche, la sensibilisation et nos services innovants. Pour en savoir plus, visitez : 880cities.org.

À propos de l'Université Brock

L'Université Brock est un établissement d'enseignement complet offrant des programmes académiques variés et une recherche de calibre mondial. Située dans la pittoresque région du Niagara, en Ontario, sur le territoire traditionnel des peuples Haudenosaunee et

Anishinaabe, Brock se trouve au cœur d'une réserve de biosphère de l'UNESCO. Avec près de 600 professeurs et chercheurs à temps plein, l'université propose plus de 70 programmes de premier cycle et 50 programmes de cycles supérieurs répartis dans 7 facultés dynamiques. Ses 19 000 étudiants viennent de partout au Canada et du monde entier. L'expérience étudiante réputée de Brock est enrichie par une approche axée sur l'apprentissage par l'expérience, comme en témoignent les partenariats communautaires, le bénévolat et l'un des programmes coopératifs les plus importants et les plus réussis de l'Ontario. Pour en savoir plus, visitez brocku.ca.

À propos de Novo Nordisk

Fondée en 1923, Novo Nordisk est une entreprise mondiale de premier plan dans le domaine des soins de santé et dont le siège se situe au Danemark. Forts de notre héritage dans le domaine du diabète, nous avons pour objectif de susciter le changement et de vaincre les maladies chroniques graves. Pour ce faire, nous sommes à l'origine de percées scientifiques, nous élargissons l'accès à nos médicaments et nous nous efforçons de prévenir et, à terme, de guérir les maladies. Novo Nordisk emploie environ 63 400 personnes dans 80 pays et commercialise ses produits dans environ 170 pays. Pour de plus amples renseignements, rendez-vous sur novonordisk.ca, [Facebook](#), [Instagram](#), [LinkedIn](#) et [YouTube](#).

Personnes-ressources à rejoindre pour obtenir de plus amples renseignements

Novo Nordisk Canada

Kate Hanna

+1-905-301-7334

kxyh@novonordisk.com

Ophea

Chris Markham

+1-416-426-7126

chris@ophea.org

8 80 Cities

Amanda O'Rourke

647-784-3048

aorourke@880cities.org

Université Brock

Maryanne St. Denis

+1-905-246-0256

mstdenis@brocku.ca

¹ Gouvernement du Canada. L'insécurité alimentaire est en hausse au Canada. 16 mai 2024. Consulté le 24 janvier 2025. <https://www.statcan.gc.ca/o1/fr/plus/6257-linsecurite-alimentaire-est-en-hausse-au-canada>

² ParticipACTION. <https://www.participaction.com/fr/la-science/bulletin-des-enfants-et-des-jeunes/>

³ Gouvernement du Canada. Consulté le 24 janvier 2025. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/75-006-x/2023001/article/00013-fra.htm>

⁴ Gouvernement du Canada. L'insécurité alimentaire chez les familles canadiennes. Consulté le 24 janvier 2025. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/75-006-x/2023001/article/00013-fra.htm>