

press release

Indications du sondage canadien sur le diabète de type 2 en lien avec la pandémie de COVID-19

Les résultats du sondage révèlent que les plus grandes difficultés à surmonter durant la pandémie sont l'accès aux équipes de soins de santé, la connaissance des options de traitement et la prise en charge de la glycémie.

MISSISSAUGA (Ontario), le 9 septembre 2020. – La pandémie de COVID-19 a eu une incidence sur la prise en charge du diabète et la connaissance des ressources efficaces et des options de traitement dans le cas des Canadiens atteints du diabète de type 2 (DT2). Par le biais d'un sondage mené auprès de 551 diabétiques confirmés (DT2) âgés de 18 à 80 ans, au Canada, on leur a posé des questions sur leur maladie pendant la pandémie de COVID-19. Parmi ces Canadiens atteints de DT2, 95,3 % ne connaissaient pas les agonistes des récepteurs du GLP-1 (glucagon-like peptide-1), une option de traitement de deuxième intention lorsque la metformine ne parvient pas à maîtriser adéquatement la glycémie¹.

Le GLP-1 est une hormone naturelle qui joue un rôle important dans le maintien de la glycémie chez les patients atteints de DT2².

« J'encourage nos patients à maîtriser autant que possible leur diabète. De nouvelles études suggèrent que, lorsque le diabète est mal maîtrisé, le risque de complications graves de la COVID-19 est accru, comparativement aux personnes dont le diabète est bien maîtrisé », a déclaré le Dr Ronald Goldenberg, épidémiologiste chez LMC Healthcare à Vaughan, en Ontario. « De nos jours, des millions de diabétiques peuvent mener une vie active et remplie grâce à des options de traitement éprouvées en clinique, en combinaison avec une alimentation saine et des exercices réguliers. »

Au Canada, 1 personne sur 3 (11 millions) est atteinte de diabète ou de prédiabète³. Quarante-vingt-dix pour cent des diabétiques canadiens ont le DT2, la forme de diabète la plus répandue chez les adultes. Toutefois, son incidence est à la hausse chez les enfants partout au Canada⁴. On estime que 1,5 million de Canadiens ignorent qu'ils ont le DT2⁵.

Problèmes rencontrés par les Canadiens atteints de diabète de type 2 pendant la pandémie de COVID-19 – points saillants du sondage :

- **accès au prestataire de soins** – 89 % des diabétiques canadiens (DT2) interrogés ont mentionné comme plus grande difficulté l'accès à leur équipe de soins de santé, suivi par la difficulté de s'alimenter adéquatement (43 %), de maintenir un mode de vie sain (33 %) et de surveiller eux-mêmes l'évolution de leur maladie (29 %).
- **moins de dialogue entre les patients atteints de DT2 et les professionnels de la santé** – 65 % des répondants n'avaient pas récemment discuté des options de traitement du DT2 avec leur prestataire de soins.
- **connaissance d'autres options de traitement** – 62 % des répondants formulent de l'intérêt pour de nouvelles possibilités de traitement et d'autres options que leur prestataire de soins de santé juge appropriées.
- **maîtrise de la glycémie pour la prise en charge du diabète** – 26 % des répondants au sondage sur le DT2 ont indiqué avoir récemment eu des difficultés à maîtriser leur glycémie.

À propos du sondage sur le diabète de type 2

Ce sondage en ligne a été financé par Novo Nordisk Canada Inc. et a été réalisé du 20 mai au 26 mai 2020 par le biais de la table ronde en ligne de consommateurs [Maru/Blue](#). Au Canada, les 551 diabétiques (DT2) confirmés âgés de 18 à 80 ans qui ont répondu au questionnaire du sondage représentaient toutes les provinces, mais aucun territoire. La marge d'erreur est de +/- 2,5 %, 19 fois sur 20.

À propos de Novo Nordisk

Novo Nordisk est une importante société mondiale de soins de santé fondée en 1923, dont le siège social est au Danemark. Notre objectif est de favoriser le changement pour vaincre le diabète et d'autres maladies chroniques graves comme l'obésité ainsi que les troubles sanguins et endocriniens rares. Pour ce faire, nous sommes à l'origine de percées scientifiques, nous élargissons l'accès à nos médicaments et nous nous efforçons de prévenir et, en fin de compte, de guérir les maladies. Novo Nordisk emploie environ 43 500 personnes dans 80 pays et commercialise ses produits dans environ 170 pays. Pour en savoir plus, consultez caf.novonordisk.ca, [Twitter](#) ou [YouTube](#).

Further information

Media:

Kate Hanna

905-301-7334

kxyh@novonordisk.com

References

- ¹ Diabetes Canada. 2018 Clinical Practice Guidelines. <http://guidelines.diabetes.ca/docs/CPG-2018-full-EN.pdf>. Consulté en juillet 2020.
- ² Kim W, Egan JM. The role of incretins in glucose homeostasis and diabetes treatment. *Pharmacol Rev.* 2008;60:470-512.
- ³ Diabetes Canada. Diabetes 360: A Framework for a Diabetes Strategy for Canada. <https://www.diabetes.ca/DiabetesCanadaWebsite/media/Advocacy-and-Policy/Diabetes-360-Recommendations.pdf>. Consulté en août 2020.
- ⁴ Diabetes Canada. Diabetes 360: A Framework for a Diabetes Strategy for Canada. <https://www.diabetes.ca/DiabetesCanadaWebsite/media/Advocacy-and-Policy/Diabetes-360-Recommendations.pdf>. Consulté en août 2020.
- ⁵ Diabetes Canada. Diabetes 360: A Framework for a Diabetes Strategy for Canada. <https://www.diabetes.ca/DiabetesCanadaWebsite/media/Advocacy-and-Policy/Diabetes-360-Recommendations.pdf>. Consulté en août 2020.