

## LISEZ CE DOCUMENT POUR ASSURER UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

### RENSEIGNEMENTS SUR LE MÉDICAMENT POUR LE PATIENT

#### **PrWegovy® sémaglutide injection**

Lisez attentivement ce qui suit avant de commencer à prendre **Wegovy®** et lors de chaque renouvellement de prescription. L'information présentée ici est un résumé et ne couvre pas tout ce qui a trait à ce médicament. Parlez de votre état médical et de votre traitement à votre professionnel de la santé et demandez-lui s'il possède de nouveaux renseignements au sujet de **Wegovy®**.

#### **Mises en garde et précautions importantes Risque possible de tumeurs thyroïdiennes, parfois cancéreuses**

Lors d'essais effectués sur le médicament dans le cadre d'études de longue durée, le sémaglutide, l'ingrédient actif de Wegovy®, a été administré à des rats et à des souris. Lors de ces études, le sémaglutide a causé l'apparition de tumeurs médullaires de la thyroïde, dont certaines étaient cancéreuses, chez des rats et des souris. On ne sait pas si le sémaglutide causera des tumeurs thyroïdiennes ou un type rare de cancer de la thyroïde appelé cancer médullaire de la thyroïde chez l'humain. N'utilisez pas Wegovy® si vous ou un membre de votre famille avez déjà souffert d'un type de cancer de la thyroïde appelé carcinome médullaire de la thyroïde (CMT), ou si vous êtes atteint d'une affection du système endocrinien appelée adénomatose pluriendocrinienne de type 2.

Pendant la prise de Wegovy®, informez votre médecin si vous présentez une bosse ou une enflure au cou, un enrouement, de la difficulté à avaler ou un essoufflement. Il peut s'agir de symptômes du cancer de la thyroïde. Vous devriez discuter avec votre médecin de toute préoccupation que vous avez au sujet des risques associés à l'utilisation de Wegovy®.

#### **Pour quoi Wegovy® est-il utilisé?**

Wegovy® est utilisé pour la gestion du poids à long terme en plus d'un régime hypocalorique et d'une augmentation de l'activité physique chez les adultes qui ont :

- un IMC de 30 kg/m<sup>2</sup> ou plus (obésité) ou
- un IMC de 27 kg/m<sup>2</sup> et moins de 30 kg/m<sup>2</sup> (surpoids) et des problèmes de santé liés au poids.

*\* L'IMC (indice de masse corporelle) est une mesure de votre poids par rapport à votre taille. Consultez votre médecin pour faire mesurer votre IMC.*

Wegovy® est utilisé pour la gestion du poids à long terme en plus d'un régime hypocalorique et d'une augmentation de l'activité physique chez les adolescents âgés de 12 à moins de 18 ans qui souffrent d'obésité, diagnostiquée par un médecin, ou qui n'ont pas réussi à perdre du poids avec un régime alimentaire et un programme d'exercice.

Wegovy® est utilisé pour réduire le risque de crises cardiaques non fatales chez les adultes ayant des antécédents de maladie cardiaque (comme une crise cardiaque, un accident

vasculaire cérébral ou une mauvaise circulation sanguine vers les membres) et un IMC  $\geq 27$  kg/m<sup>2</sup>.

### **Comment Wegovy® agit-il?**

Wegovy® est semblable à une hormone naturelle appelée *glucagon-like peptide-1* (GLP-1) qui est libérée de l'intestin après un repas. Wegovy® fonctionne en vous donnant la sensation d'être plus rassasié et d'avoir moins faim. Wegovy® doit être utilisé en complément d'un régime hypocalorique et d'une augmentation de l'activité physique.

### **Quels sont les ingrédients de Wegovy®?**

Ingrédients médicinaux : sémaglutide

#### Stylo à usage unique

Ingrédients non médicinaux : acide chlorhydrique, chlorure de sodium, eau pour injection, hydroxyde de sodium et phosphate disodique dihydraté.

#### Stylo à usage multiple

Ingrédients non médicinaux : acide hydrochlorique, eau pour injection, hydroxyde de sodium, phénol, phosphate disodique dihydraté et propylèneglycol.

### **Wegovy® est disponible sous les formes posologiques suivantes :**

Wegovy® se présente sous la forme d'une solution injectable limpide et incolore dans un stylo prérempli.

Wegovy® est disponible dans une boîte contenant 4 stylos à usage unique, préremplis, jetables, permettant d'injecter des doses de 0,25 mg, 0,5 mg, 1 mg, 1,7 mg ou 2,4 mg. Les stylos administrant des doses de 0,25 mg, 0,5 mg et 1 mg contiennent 0,5 mL de solution. Les stylos administrant des doses de 1,7 mg et 2,4 mg contiennent 0,75 mL de solution.

Wegovy® est disponible dans une boîte contenant 1 stylo à usage multiple, prérempli, jetable, permettant d'injecter des doses de 0,25 mg, 0,5 mg, 1 mg, 1,7 mg ou 2,4 mg. Le stylo administrant la dose de 0,25 mg contient 1,5 mL de solution. Le stylo administrant la dose de 0,5 mg contient soit 1,5 mL ou 3 mL de solution. Les stylos administrant des doses de 1 mg, 1,7 mg et 2,4 mg contiennent 3 mL de solution.

Votre stylo à usage unique ne doit être utilisé qu'une seule fois. Il comprend :

- **une dose préétablie.**
- **un couvre-aiguille** qui masque l'aiguille intégrée avant, pendant et après l'utilisation.
- **une posologie automatique** qui commence lorsque le capuchon de l'aiguille est appuyé contre votre peau comme décrit par votre professionnel de la santé.

Votre stylo à usage multiple peut être utilisé plusieurs fois. Il comprend :

- **4 doses de 0,25 mg, 0,5 mg, 1 mg, 1,7 mg ou 2,4 mg.**
- **4 aiguilles jetables.**

### **N'utilisez pas Wegovy® si :**

- vous êtes allergique au sémaglutide ou à l'un des autres ingrédients de ce médicament.
- vous-même ou un membre de votre famille avez déjà été atteint d'un cancer médullaire de la thyroïde.
- vous souffrez d'une adénomatose pluriendocrinienne de type 2.

- vous êtes enceinte ou vous allaitez.

**Consultez votre professionnel de la santé avant de prendre Wegovy<sup>®</sup>, afin de réduire la possibilité d'effets secondaires et pour assurer la bonne utilisation du médicament. Mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé, notamment si :**

- vous-même ou un membre de votre famille souffrez ou avez déjà souffert d'un carcinome médullaire de la thyroïde (CMT), ou vous souffrez d'une adénomatose pluriendocrinienne de type 2.
- vous souffrez de diabète de type 1.
- vous avez déjà souffert d'acidocétose diabétique (augmentation de la concentration de cétones dans le sang ou l'urine).
- vous avez déjà eu une réaction allergique à OZEMPIC<sup>®</sup> ou à RYBELSUS<sup>®</sup>.
- votre fréquence cardiaque est élevée (pouls rapide).
- vous avez déjà présenté une inflammation du pancréas (pancréatite).
- vous allaitez ou prévoyez allaiter.
- vous êtes enceinte ou prévoyez de le devenir.
- vous êtes atteint d'insuffisance rénale au stade terminal.
- vous avez des problèmes gastro-intestinaux (digestifs), y compris une diarrhée, une déshydratation et/ou des vomissements graves.
- vous êtes atteint d'une maladie hépatique (du foie).
- vous êtes atteint d'une maladie oculaire diabétique (rétinopathie diabétique).
- vous souffrez d'insuffisance cardiaque.
- vous avez déjà souffert d'une maladie de la vésicule biliaire.
- vous avez déjà tenté de vous suicider, ou vous avez eu des pensées suicidaires ou fait une dépression.
- vous avez subi une chirurgie bariatrique (de perte de poids).

#### **Autres mises en garde à connaître :**

##### *Enfants et adolescents*

Wegovy<sup>®</sup> n'est pas recommandé chez les enfants et les adolescents de moins de 12 ans ou pesant moins de 60 kg (132 livres), puisque l'innocuité et l'efficacité n'ont pas été étudiées chez ce groupe d'âge et pour cette plage de poids.

##### *Grossesse et allaitement*

Avisez votre médecin si vous êtes enceinte, pensez l'être ou prévoyez de le devenir. Wegovy<sup>®</sup> ne doit pas être utilisé pendant la grossesse ni pendant au moins deux mois avant une grossesse planifiée, car on ignore l'effet qu'il peut avoir sur un enfant à naître.

Si vous pouvez devenir enceinte pendant l'utilisation de Wegovy<sup>®</sup>, il est recommandé d'utiliser une méthode contraceptive.

N'utilisez pas Wegovy<sup>®</sup> si vous allaitez, car on ne sait pas s'il passe dans le lait maternel.

##### *Conduite de véhicules et utilisation de machines*

Si vous utilisez ce médicament en association avec certains médicaments contre le diabète (p. ex. une sulfonylurée ou de l'insuline), il est possible que votre glycémie soit faible, ce qui peut réduire votre capacité à vous concentrer ou entraîner des étourdissements. Évitez de conduire ou d'utiliser des machines si vous vous sentez étourdi ou êtes incapable de vous concentrer. Consultez votre médecin pour obtenir de plus amples renseignements.

### *Douleur à l'estomac intense et persistante pouvant être due à une pancréatite aiguë*

Si vous présentez une douleur intense et persistante à l'estomac, consultez immédiatement un médecin, car il pourrait s'agir d'une pancréatite aiguë (inflammation du pancréas).

### *Effets sur le système digestif et déshydratation*

Durant le traitement par Wegovy<sup>®</sup>, vous pourriez ressentir une sensation de malaise (nausées) ou présenter des vomissements et de la diarrhée. Ces effets secondaires peuvent entraîner une déshydratation (perte de liquides). Il est donc important de boire beaucoup de liquides pour prévenir une déshydratation. Ceci est particulièrement important si vous avez des problèmes rénaux. Si vous avez des questions ou des préoccupations, consultez votre médecin.

### *Maladie oculaire diabétique (rétinopathie)*

Ce médicament pourrait temporairement aggraver la maladie oculaire diabétique. Si vous êtes atteint d'une maladie oculaire diabétique et ressentez des problèmes oculaires ou visuels pendant que vous prenez ce médicament, parlez-en à votre médecin.

### *Faible taux de sucre dans le sang (hypoglycémie)*

Le fait de prendre certains antidiabétiques (p. ex. une sulfonylurée ou de l'insuline) lorsque vous commencez à prendre Wegovy<sup>®</sup> pourrait entraîner une hypoglycémie. Votre médecin pourrait vous demander de vérifier votre glycémie. Cette méthode aidera votre médecin à décider si la dose de votre médicament antidiabétique doit être modifiée.

**Informez votre professionnel de la santé de tous les produits de santé que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits de médecine alternative.**

### *Personnes atteintes de diabète*

En particulier, avisez votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmière si vous prenez l'un ou l'autre des médicaments suivants :

- une sulfonylurée.
- de l'insuline.

Ne prenez pas Wegovy<sup>®</sup> comme substitut à l'insuline.

### **Les produits qui suivent pourraient être associés à des interactions médicamenteuses avec Wegovy<sup>®</sup> :**

Voici une liste non exhaustive des médicaments qui peuvent accroître votre rythme cardiaque. Vous devriez vérifier auprès de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre tout autre médicament en association avec Wegovy<sup>®</sup> :

- médicaments pour le traitement de l'hypertension.
- médicaments pour le traitement de l'insuffisance cardiaque.
- médicaments pour le traitement d'une infection par le VIH.
- médicaments pour le traitement d'un trouble de déficit de l'attention avec hyperactivité.
- médicaments coupe-faim ou pour perdre du poids.
- décongestionnants.
- médicaments pour le traitement de l'asthme.

### **Comment prendre Wegovy<sup>®</sup>**

Wegovy<sup>®</sup> est administré par injection sous la peau (injection sous-cutanée). Ne l'injectez pas

dans une veine ou un muscle. Les endroits du corps les plus appropriés pour les injections sont l'avant des cuisses, la partie avant de la taille (abdomen) ou le haut des bras.

Avant votre première utilisation du stylo, votre professionnel de la santé vous montrera comment l'utiliser.

Des instructions détaillées sur l'utilisation sont fournies au verso du présent feuillet.

Utilisez toujours ce médicament exactement comme votre médecin vous l'a prescrit. En cas d'incertitude, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmière.

Vous devez utiliser Wegovy® une fois par semaine, le même jour chaque semaine si possible. Vous pouvez vous administrer l'injection à tout moment de la journée, sans tenir compte des repas. Il est recommandé de noter sur la boîte le jour de la semaine choisi (p. ex. le mercredi).

Au besoin, vous pouvez changer la journée de votre injection hebdomadaire de Wegovy®, pourvu qu'il y ait un intervalle d'au moins 3 jours entre les doses de ce médicament.

Votre médecin vous prescrira d'abord un régime hypocalorique et un programme d'activité physique lorsque vous commencerez à prendre Wegovy®. Suivez ce régime et ce programme pendant votre traitement.

### **Dose habituelle :**

#### *Adultes*

La dose recommandée est de 2,4 mg une fois par semaine.

Votre traitement commencera à une faible dose qui sera progressivement augmentée au cours des 16 semaines de traitement.

- Lorsque vous commencez à prendre Wegovy®, la dose initiale est de 0,25 mg une fois par semaine.
- Votre médecin vous demandera d'augmenter graduellement votre dose toutes les 4 semaines jusqu'à ce que vous atteigniez la dose recommandée de 2,4 mg une fois par semaine.

On vous demandera de suivre le tableau ci-dessous.

Augmentation progressive de la dose	Dose hebdomadaire
Semaines 1 à 4	0,25 mg
Semaines 5 à 8	0,5 mg
Semaines 9 à 12	1 mg
Semaines 13 à 16	1,7 mg
Dose d'entretien	2,4 mg

- Lorsque vous atteignez la dose recommandée de 2,4 mg, continuez à utiliser cette dose. N'augmentez pas davantage votre dose.

Votre médecin évaluera régulièrement votre traitement et pourrait vous demander de modifier votre dose au besoin.

Ne cessez pas d'utiliser ce médicament sans en avoir parlé d'abord à votre médecin.

### *Adolescents*

Pour les adolescents âgés de 12 à moins de 18 ans, il faut utiliser le même calendrier d'augmentation progressive de la dose que celui des adultes (voir ci-dessus). Les adolescents devraient viser l'atteinte de la dose d'entretien de 2,4 mg, mais ils peuvent la maintenir plus faible si la dose de 2,4 mg ne peut être atteinte ou n'est pas tolérée.

### **Surdosage :**

Si vous prenez plus Wegovy® que prévu, parlez-en immédiatement à votre médecin. Vous pourriez présenter des effets secondaires comme ressentir une sensation de malaise (nausées) ou présenter des vomissements et de la diarrhée ou une hypoglycémie (étourdissements, confusion, évanouissement).

Si vous croyez avoir pris trop de Wegovy®, communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même si vous ne présentez pas de symptômes.

### **Dose oubliée :**

Si vous oubliez d'injecter une dose et que :

- vous vous en rendez compte au plus tard 5 jours après la date d'injection prévue de Wegovy®, effectuez l'injection dès que vous y pensez. Injectez la dose suivante comme d'habitude le jour prévu.
- vous vous en rendez compte plus de 5 jours après la date d'injection prévue de Wegovy®, sautez la dose oubliée. Injectez la dose suivante comme d'habitude le jour prévu.

Ne prenez pas une double dose pour compenser une dose oubliée.

### **Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à Wegovy®?**

En prenant Wegovy®, vous pourriez ressentir des effets secondaires autres que ceux qui figurent dans cette liste. Si c'est le cas, communiquez avec votre professionnel de la santé. Comme tous les médicaments, ce médicament peut causer des effets secondaires chez un certain nombre de personnes.

Très courants : pouvant toucher plus de 1 personne sur 10

- Nausées ou vomissements
- Diarrhée
- Constipation
- Douleur à l'estomac
- Faiblesse ou fatigue
- Maux de tête
- Ces effets disparaissent généralement avec le temps.

Courants : pouvant toucher jusqu'à 1 personne sur 10

- Étourdissements
- Maux d'estomac ou indigestion
- Rots
- Gaz (flatulence)

- Ballonnement de l'estomac
- Inflammation de l'estomac (gastrite) – les signes comprennent une douleur à l'estomac, des nausées ou des vomissements
- Reflux ou brûlures d'estomac – aussi appelés reflux gastro-œsophagien pathologique
- Perte de cheveux
- Réactions au point d'injection
- Faible glycémie (hypoglycémie) chez les patients diabétiques
- Faible tension artérielle
- Augmentation du taux d'enzymes pancréatiques (p. ex. lipase) observée dans les analyses sanguines
- Hémorroïdes
- Changement dans le goût des aliments ou des boissons

Les signes d'alerte d'une faible glycémie peuvent survenir soudainement. Ils peuvent comprendre ce qui suit : sueurs froides; peau pâle et froide; maux de tête; battements de cœur rapides; nausées ou sensation de faim excessive; changements de la vision; somnolence ou faiblesse; nervosité, anxiété ou confusion; difficultés de concentration ou tremblements.

Votre médecin vous indiquera comment traiter une faible glycémie et quoi faire si vous remarquez ces signes d'alerte.

Une faible glycémie est plus susceptible de se produire si vous prenez aussi une sulfonylurée ou de l'insuline. Votre médecin pourrait réduire la dose de ces dernières avant l'utilisation de ce médicament.

Peu courants : pouvant toucher jusqu'à 1 personne sur 100

- Battements de cœur rapides
- Augmentation du taux d'enzymes pancréatiques (p. ex. amylase) observée dans les analyses sanguines
- Sensation de faiblesse ou évanouissement
- Faible glycémie (hypoglycémie) chez les patients non diabétiques

Fréquence inconnue :

- Iléus (une forme grave de constipation accompagnée d'autres symptômes comme des douleurs à l'estomac, des ballonnements, des vomissements, etc.)
- Occlusion intestinale
- Retard dans l'évacuation de l'estomac
- Changement dans la sensation de la peau (p. ex., peau sensible, douleur cutanée, sensation désagréable et anormale au toucher, sensation de picotements et d'aiguilles, y compris fourmillements ou sensations de piqûre ou de brûlure dans la peau)

<b>Effets secondaires graves et mesures à prendre</b>			
Symptôme ou effet	Communiquez avec votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et consultez un médecin immédiatement
	Uniquement si l'effet est sévère	Dans tous les cas	
<b>COURANT</b>		√	

Patients atteints de diabète de type 2 – Complications liées à une rétinopathie diabétique – complications d’une maladie oculaire liées au diabète ou de problèmes oculaires diabétiques			
Calculs biliaires Symptômes : douleur soudaine dans la partie supérieure de l’estomac ou dans le dos, souvent à droite, nausées, vomissements, indigestion ou crampes		√	√
<b>PEU COURANT</b> Pancréatite (douleur grave et persistante dans la région de l’estomac pouvant être un signe d’inflammation du pancréas)		√	√
Patients atteints de diabète de type 2 – Hypoglycémie grave (faible taux de sucre dans le sang) : sensation de confusion, spasmes et évanouissement		√	
Appendicite Symptômes : douleur soudaine au milieu ou au bas du côté droit de l’abdomen, frissons, fièvre, nausées, vomissements		√	√
Lésion rénale aiguë Symptômes : enflure des jambes, des chevilles et des pieds, sensation de fatigue, confusion, essoufflement, urine insuffisante		√	√
<b>RARE</b> Symptômes d’une réaction allergique grave (réaction anaphylactique, œdème de Quincke) : difficulté à respirer, enflure du visage, des lèvres, de la langue et/ou de la gorge avec difficulté à avaler et rythme cardiaque rapide		√	√

En cas de symptôme ou d’effet secondaire gênant non mentionné dans le présent document ou d’aggravation d’un symptôme ou d’un effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

## Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer à Santé Canada les effets secondaires soupçonnés d'être associés à l'utilisation d'un produit de santé de l'une des façons suivantes :

- En visitant le site Web sur la déclaration des effets indésirables (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada.html>) pour savoir comment faire une déclaration en ligne, par courrier ou par télécopieur, ou
- En composant le numéro sans frais 1 866 234-2345.

*REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.*

### Entreposage :

Conservez hors de la portée et de la vue des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette du stylo et sur la boîte (après « EXP »). La date de péremption correspond au dernier jour du mois indiqué.

Gardez-le loin de l'élément réfrigérant du réfrigérateur. Ne congelez pas Wegovy® et n'utilisez pas Wegovy® s'il a été congelé. Protégez-le de la chaleur excessive et de la lumière.

Le stylo Wegovy® est destiné à être utilisé par une seule personne.

Wegovy® ne doit pas être utilisé s'il n'apparaît pas limpide et incolore ou presque incolore.

Ne jetez pas les médicaments dans les eaux d'égout ou avec les déchets ménagers. Demandez à votre pharmacien comment vous débarrasser des médicaments dont vous n'avez plus besoin. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### Stylo à usage unique

Conservez le stylo Wegovy® à usage unique au réfrigérateur entre 2 °C et 8 °C. Au besoin, avant le retrait du capuchon, chaque stylo à usage unique peut être conservé à une température inférieure à 30 °C pendant un total de 28 jours.

Si votre stylo a été exposé à la lumière ou à des températures supérieures à 30 °C, a été sorti du réfrigérateur pendant plus de 28 jours ou a été congelé, jetez-le.

L'entreposage du stylo Wegovy® à usage unique dans l'emballage d'origine est recommandé jusqu'au moment de l'administration afin de le protéger de la lumière.

Jetez en toute sécurité le stylo Wegovy® à usage unique dans un contenant pour objets pointus et tranchants après utilisation. Ne mettez pas au rebut le stylo dans vos ordures ménagères.

### Stylo à usage multiple

En dehors des périodes d'utilisation, laissez le capuchon sur le stylo pour le protéger de la lumière.

**Avant utilisation :**

Conservez le produit au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C).

**Pendant la période d'utilisation :**

Vous pouvez conserver le stylo pendant 8 semaines lorsqu'il est entreposé à une température inférieure à 30 °C ou au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C).

Si votre stylo a été exposé à des températures supérieures à 30 °C, a été sorti du réfrigérateur pendant plus de 8 semaines ou a été congelé, jetez-le.

Retirez toujours l'aiguille d'injection après chaque injection et rangez le stylo sans qu'une aiguille y soit fixée. Cela permet d'éviter une obstruction de l'aiguille, une contamination, une infection, une fuite de solution ou une dose inexacte.

**Pour en savoir davantage au sujet de Wegovy®, vous pouvez :**

- communiquer avec votre professionnel de la santé;
- lire la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les renseignements sur le médicament pour le patient. Ce document est disponible sur le site Web de Santé Canada (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html>), le site Web du fabricant ([www.novonordisk.ca](http://www.novonordisk.ca)), ou peut être obtenu en téléphonant au 1-800-465-4334.

Ce feuillet a été rédigé par Novo Nordisk Canada Inc.

Dernière révision : 2024

*Wegovy®, NovoFine®, NovoFine® Plus et Novo Nordisk sont des marques de commerce de Novo Nordisk A/S et utilisées sous licence par Novo Nordisk Canada Inc.*

© 2024

Novo Nordisk Canada Inc.

## Directives d'utilisation

### Stylo prérempli à usage multiple Wegovy® (FlexTouch®)

Avant d'utiliser votre stylo Wegovy® une fois par semaine, **lisez attentivement ces directives** et discutez avec votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien de la façon d'injecter Wegovy® correctement.

Le stylo Wegovy® est un stylo à usage multiple qui **contient 4 de vos doses prescrites de Wegovy®, ce qui correspond à 4 utilisations de 1 fois par semaine.**

Veillez utiliser le tableau situé au dos de la boîte pour noter le nombre d'injections que vous avez reçues et le nombre de doses restantes dans votre stylo.

Wegovy® est offert en cinq concentrations différentes, chacune contenant l'une des doses prescrites suivantes de sémaglutide :

0,25 mg 0,5 mg 1 mg 1,7 mg 2,4 mg

**Commencez toujours par vérifier l'étiquette de votre stylo pour vous assurer qu'il contient la dose prescrite de Wegovy®.**

Votre stylo est conçu pour être utilisé avec les aiguilles jetables à usage unique NovoFine® Plus ou NovoFine® d'une longueur maximale de 8 mm.

**L'emballage contient :**

- 1 stylo Wegovy®
- 4 aiguilles jetables
- 1 feuillet

### Renseignements importants

**Lisez les directives suivantes avant de commencer à utiliser Wegovy®. Ces renseignements ne remplacent pas les discussions avec votre fournisseur de soins de santé concernant votre état de santé ou votre traitement.**

- **Injectez une seule dose de Wegovy® une fois par semaine.** Si vous ne prenez pas votre dose de Wegovy® comme prescrit, vous pourriez ne pas bénéficier de l'effet prévu de ce médicament.
- Si vous prenez plus d'un type de médicament injectable, il est très **important de vérifier le nom et la dose** sur l'étiquette de votre stylo **avant de l'utiliser.**
- **Si vous avez un problème de la vue et que vous ne pouvez pas suivre ces instructions, n'utilisez pas le stylo sans aide.** Demandez l'aide d'une personne ayant une bonne vue qui est formée pour utiliser le stylo Wegovy®.
- Gardez toujours votre stylo et vos aiguilles **hors de la vue et de la portée des autres, surtout des enfants.**
- **Ne partagez jamais** votre stylo ou vos aiguilles avec d'autres personnes.
- **Les aiguilles sont conçues pour être utilisées une seule fois. Ne réutilisez jamais vos aiguilles,** car cela pourrait entraîner une obstruction de l'aiguille, une contamination, une infection ou une dose inexacte.
- Les aidants doivent **faire très attention en manipulant les aiguilles** afin d'éviter les blessures accidentelles par piqûre d'aiguille et les infections.

## Stylo Wegovy® (exemple)

**Remarque :** La taille de votre stylo peut différer de celle du stylo illustré sur les images. Ces instructions s'appliquent à tous les stylos Wegovy®.

### Stylo Wegovy® (exemple)

**Remarque :** La taille de votre stylo peut différer de celle du stylo illustré sur les images.

Ces instructions s'appliquent à tous les stylos Wegovy®.



## Aiguille jetable (exemple)

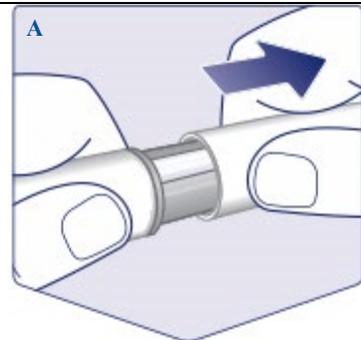
### Aiguille jetable (exemple)



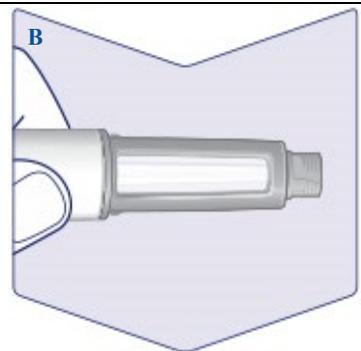
## 1 Préparation du stylo et fixation d'une aiguille neuve

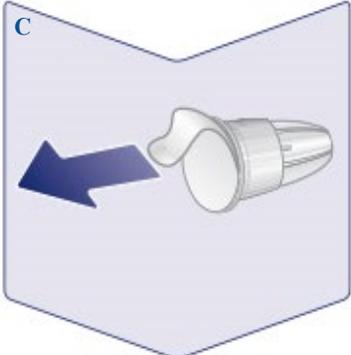
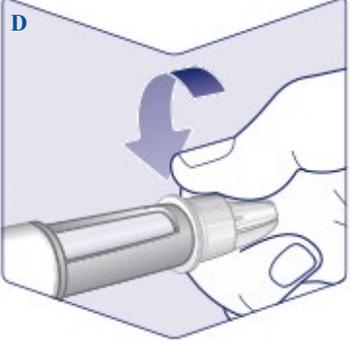
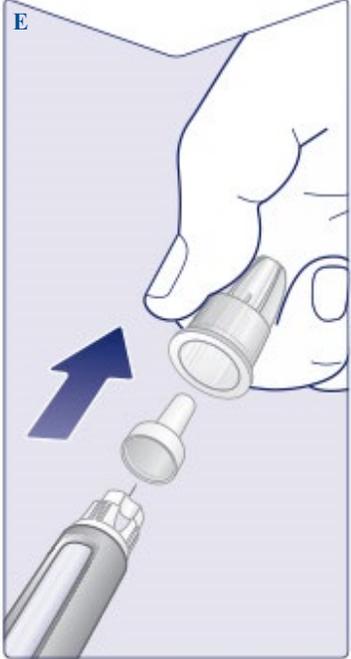
**Vérifiez le nom et la dose** de votre stylo pour vous assurer qu'il contient la dose prescrite de Wegovy®.

**Retirez le capuchon du stylo.**



**Vérifiez que la solution de Wegovy® contenue dans le stylo est claire et incolore.** Regardez-la par la fenêtre du stylo. Si la solution est trouble ou colorée, n'utilisez pas le stylo.



<p><b>Utilisez toujours une aiguille neuve à chaque injection.</b> Lorsque vous êtes prêt à administrer l'injection, <b>prenez une aiguille.</b> Vérifiez que la languette de papier et le capuchon externe de l'aiguille ne sont pas endommagés. Si vous constatez des dommages, la stérilité pourrait être compromise. Mettez l'aiguille au rebut et utilisez-en une nouvelle.</p> <p><b>Enlevez la languette de papier.</b></p>	
<p><b>Poussez l'aiguille tout droit sur le stylo. Tournez-la pour la fixer solidement.</b></p>	
<p><b>L'aiguille est recouverte par deux capuchons. Vous devez retirer les deux capuchons.</b> Si vous oubliez de retirer les deux capuchons, aucun médicament ne sera injecté.</p> <p><b>Retirez le capuchon externe de l'aiguille et conservez-le pour plus tard.</b> Vous en aurez besoin pour enlever l'aiguille du stylo sans danger après l'injection.</p> <p><b>Retirez le capuchon interne de l'aiguille et jetez-le.</b> Il est possible qu'une goutte de solution apparaisse à la pointe de l'aiguille. Vous devez quand même vérifier l'écoulement si vous utilisez un stylo neuf pour la première fois. Consultez la section « <b>Vérification de l'écoulement de chaque stylo neuf</b> ».</p> <p><b>N'utilisez jamais d'aiguille courbée ou endommagée.</b> Pour en savoir plus sur la manipulation des aiguilles, consultez la section « <b>À propos de vos aiguilles</b> » ci-dessous.</p>	
<p><b>Vérification de l'écoulement de chaque stylo neuf</b></p>	

Si votre stylo a déjà servi, allez à la section « **2 Sélection de votre dose** ».

Vérifiez uniquement l'écoulement avant la **première injection de chaque stylo neuf**.

Tournez le sélecteur de dose jusqu'à ce que vous voyiez le symbole de vérification d'écoulement (•• ←).

F



Assurez-vous que le symbole de vérification de l'écoulement est aligné avec l'indicateur de dose.

G



Tenez le stylo en position verticale, l'aiguille pointée vers le haut.

**Appuyez sur le bouton-doseur** et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que l'afficheur de dose retourne à **·0·**. Le **·0·** doit être aligné avec l'indicateur de dose.

Une goutte de solution doit apparaître à la pointe de l'aiguille. Cette goutte indique que votre stylo est prêt à l'emploi.

Si aucune goutte n'apparaît, vérifiez de nouveau l'écoulement. **Cela ne devrait être effectué que deux fois.**

Si une goutte n'apparaît toujours pas, **changez d'aiguille et vérifiez l'écoulement encore une fois. Si aucune goutte n'apparaît**, mettez ce stylo au rebut et utilisez-en un neuf.



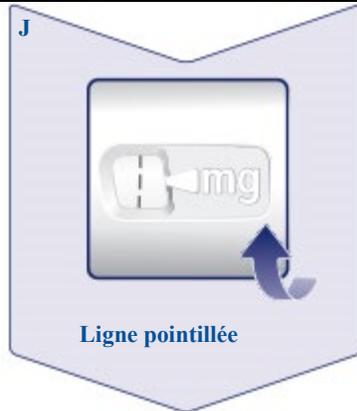
## 2 Sélection de votre dose

**Tournez le sélecteur de dose jusqu'à ce que l'afficheur s'arrête et montre la dose prescrite.**



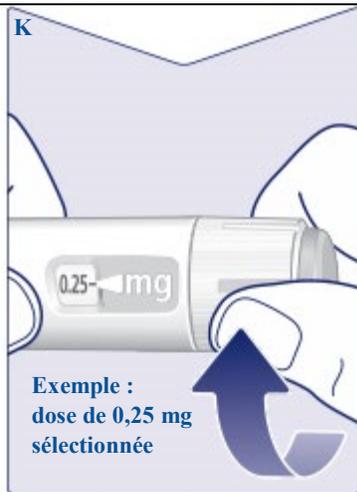
La ligne pointillée (  ) de l'afficheur de dose vous guidera vers votre dose.

Le sélecteur de dose fait un « clic » différent lorsque vous le tournez vers l'avant, vers l'arrière ou que vous dépassez votre dose. Vous entendrez un « clic » chaque fois que vous tournerez le sélecteur de dose. **Ne réglez pas la dose en comptant le nombre de « clics » que vous entendez.**



**La sélection de votre dose est confirmée lorsque la dose prescrite est alignée avec l'indicateur de dose.** Dans cette image, la dose de **0,25 mg** est illustrée à titre d'exemple.

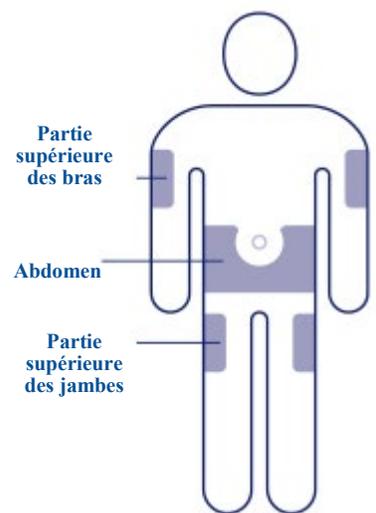
Si l'afficheur de dose s'arrête avant que vous n'atteigniez la dose prescrite, consultez la section « **Avez-vous suffisamment reçu de Wegovy®?** » ci-dessous.



### Sélection du point d'injection

Choisissez la partie supérieure de vos bras, l'abdomen ou la partie supérieure des jambes (l'injection doit être faite à au moins 5 cm de votre nombril).

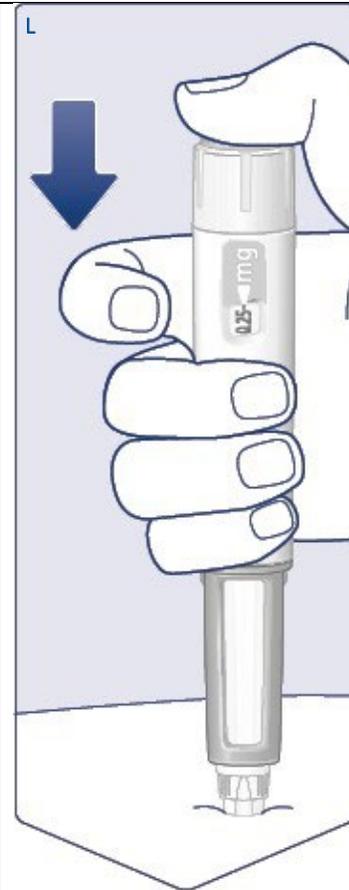
Vous pouvez faire l'injection dans la même région chaque semaine, mais assurez-vous que vous ne la faites pas au même endroit que la dernière fois.



### 3 Injection de votre dose

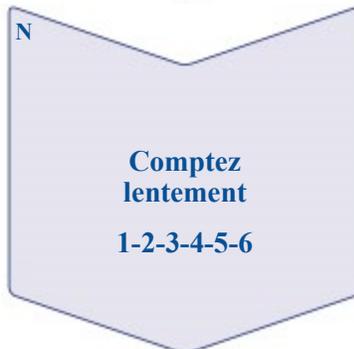
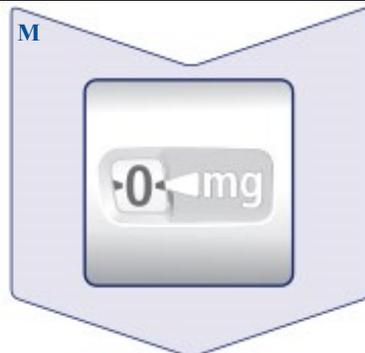
**Insérez l'aiguille dans votre peau** comme votre professionnel de la santé vous l'a montré.

**Assurez-vous que l'afficheur de dose est visible.** Ne le couvrez pas avec vos doigts, car un tel contact pourrait interrompre l'injection.



**Appuyez sur le bouton-doseur jusqu'à ce que l'afficheur de dose indique 0.**

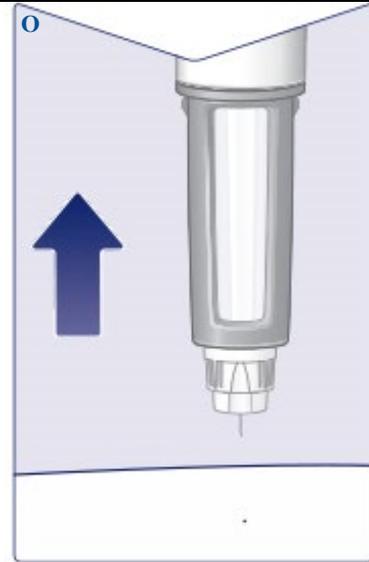
**Continuez d'appuyer sur le bouton-doseur avec l'aiguille sous votre peau et comptez lentement jusqu'à 6.** Le 0 doit être aligné avec l'indicateur de dose. Vous pourriez entendre ou percevoir un « clic » lorsque l'afficheur de dose revient à 0.



**Retirez l'aiguille de la peau.** Si l'aiguille est enlevée plus tôt, un jet de solution pourrait sortir de la pointe de l'aiguille et la dose complète ne sera pas administrée.

Si du sang apparaît au point d'injection, appuyez légèrement sur la zone pour arrêter le saignement.

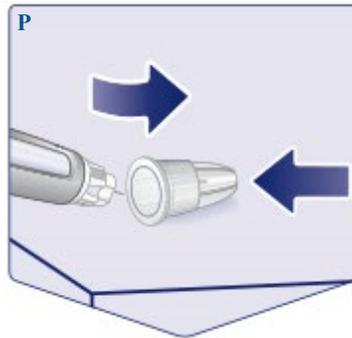
Après l'injection, vous verrez peut-être une goutte de solution à la pointe de l'aiguille. Cela est normal et n'affecte pas votre dose.



#### 4 Après votre injection

**Guidez la pointe de l'aiguille dans son capuchon externe** sur une surface plane, sans toucher à l'aiguille ni au capuchon externe de l'aiguille.

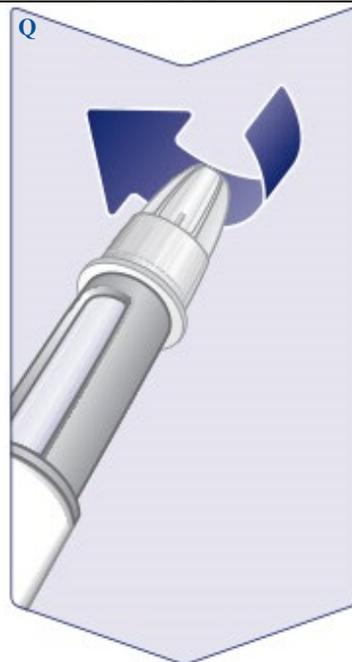
**Une fois l'aiguille recouverte,** poussez complètement et prudemment le capuchon externe sur l'aiguille.



**Dévissez l'aiguille** et mettez-la au rebut de façon sécuritaire, en suivant les directives fournies par votre médecin, le personnel infirmier, votre pharmacien ou les autorités locales.

**Ne tentez jamais de remettre le capuchon interne sur l'aiguille après l'avoir enlevé,** car vous risqueriez de vous piquer.

**Jetez toujours l'aiguille immédiatement après chaque injection** pour éviter une obstruction de l'aiguille, une contamination, une infection et une dose inexacte. **Ne rangez jamais votre stylo si une aiguille y est fixée.**



<p><b>Remettez le capuchon du stylo en place</b> après chaque injection pour protéger la solution de la lumière.</p>	
<p>Une fois que le stylo est vide et que l'aiguille <b>a été enlevée</b>, mettez le stylo au rebut en suivant les directives fournies par votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou les autorités locales.</p> <p>Le capuchon du stylo et la boîte vide peuvent être jetés dans vos ordures ménagères.</p>	
<p><b>À propos de vos aiguilles</b></p>	
<p><b>Comment savoir si l'aiguille est obstruée ou endommagée?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les aiguilles sont des dispositifs médicaux. Si vous appuyez continuellement sur le bouton-doseur et que l'afficheur ne retourne pas à <b>0</b>, l'aiguille est peut-être obstruée ou endommagée.</li> <li>• Si tel est le cas, vous n'avez <b>pas</b> injecté de médicament, et ce, même si l'afficheur n'indique plus la dose sélectionnée au début.</li> </ul> <p><b>Quoi faire si l'aiguille est obstruée?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Changez l'aiguille, comme indiqué à la section « <b>1 Préparation du stylo et fixation d'une aiguille neuve</b> », et consultez la section « <b>2 Sélection de votre dose</b> ».</li> </ul>	
<p><b>Entretien du stylo</b></p>	
<p>Utilisez votre stylo avec précaution. Les manipulations brutales ou une mauvaise utilisation pourraient mener à des doses inexactes. Si cela se produit, vous pourriez ne pas bénéficier de l'effet prévu de Wegovy®.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consultez le verso de ce dépliant pour lire les conditions d'entreposage de votre stylo.</li> <li>• <b>Ne laissez pas le stylo dans une voiture</b> ou un autre endroit où il pourrait faire trop chaud ou trop froid.</li> </ul>	

- **N'injectez pas Wegovy® s'il a été exposé à la lumière directe du soleil.**
- **N'exposez pas Wegovy® au gel et n'injectez jamais Wegovy® s'il a été congelé.** Jetez le stylo.
- **Évitez d'échapper le stylo** ou de le frapper sur une surface dure.
- **N'essayez pas de recharger le stylo.** Une fois vide, il doit être mis au rebut.
- **N'essayez pas de réparer le stylo** ou de le démonter.
- **Protégez le stylo de la poussière, de la saleté et de tout liquide.**
- **N'essayez pas laver, de submerger ou de lubrifier le stylo.** Au besoin, nettoyez-le à l'aide d'un chiffon humecté d'un détergent doux.

**Avez-vous suffisamment reçu de Wegovy®?**

Si l'afficheur de dose s'arrête avant que vous n'atteigniez votre dose prescrite, cela signifie qu'il ne reste pas assez de médicament pour l'administration d'une dose complète. Jetez le stylo et utilisez un stylo Wegovy® neuf.



## Directives d'utilisation

### Stylo prérempli à usage unique Wegovy®

sémaglutide injection

Wegovy® est disponible en cinq concentrations :

0,25 mg / 0,5 mL

0,5 mg / 0,5 mL

1 mg / 0,5 mL

1,7 mg / 0,75 mL

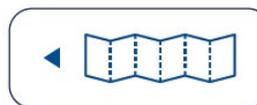
2,4 mg / 0,75 mL

### Utilisez Wegovy® une fois par semaine

**Avant d'utiliser le stylo Wegovy® pour la première fois,** demandez à votre professionnel de la santé ou à votre aidant comment préparer et injecter Wegovy® de manière appropriée.



Retirez le capuchon pour commencer



## Remarque importante

**Lisez les directives suivantes avant de commencer à utiliser Wegovy®. Ces renseignements ne remplacent pas les discussions avec votre fournisseur de soins de santé concernant votre état médical ou votre traitement.**

- **Votre stylo Wegovy® est pour une seule utilisation.** Le stylo Wegovy® est réservé à l'usage sous-cutané (sous la peau).
- **La dose de Wegovy® est déjà réglée sur votre stylo.**
- **L'aiguille est couverte par le capuchon de l'aiguille et l'aiguille ne sera pas visible.**
- Ne retirez pas le capuchon du stylo avant d'être prêt à faire l'injection.
- Ne touchez pas au capuchon de l'aiguille ou n'appuyez pas sur celui-ci. Vous pourriez vous blesser en vous piquant avec l'aiguille.
- Votre injection de Wegovy® commencera lorsque le capuchon de l'aiguille est appuyé fermement contre votre peau.
- Pendant l'administration de la dose, une barre jaune apparaîtra dans la fenêtre du stylo.
- **Ne retirez pas** le stylo de votre peau avant que la barre jaune de la fenêtre du stylo ait cessé de bouger. Si le stylo est retiré trop tôt ou si vous n'avez pas appuyé fermement le stylo contre la peau pendant toute la durée de l'injection, un peu de médicament peut apparaître sur la peau ou gicler de l'aiguille et vous pourriez ne pas recevoir votre dose complète de Wegovy®.
- Si la barre jaune ne commence pas à bouger ou s'arrête pendant l'injection, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé.
- Le capuchon de l'aiguille se verrouillera lorsque le stylo est retiré de votre peau. **Vous ne pouvez pas arrêter l'injection et la redémarrer plus tard.**
- Les personnes aveugles ou ayant un problème de la vue ne doivent pas utiliser le stylo Wegovy® sans l'aide d'une personne qui sait comment utiliser le stylo Wegovy®.

## Pièces du stylo Wegovy®

Avant l'utilisation    Après utilisation

**Date de péremption**  
(à l'arrière)  
Vérifiez que Wegovy®  
n'a pas expiré

EXP/ XXXX-XX  
LOT: ABC1234

**Vérifiez toujours que**  
vous avez le médicament  
et la dose prescrits par  
votre fournisseur de soins  
de santé. Soit :

0,25 mg / 0,5 mL    0,5 mg / 0,5 mL  
1 mg / 0,5 mL    1,7 mg / 0,75 mL  
2,4 mg / 0,75 mL

**Fenêtre du stylo**  
Vérifiez que Wegovy® est  
limpide et incolore. La  
présence de bulles d'air est  
normale. Elles ne changent  
pas votre dose.

**Fenêtre du stylo**  
– Vérifiez que la  
barre jaune a  
cessé de bouger  
pour vous  
assurer que vous  
avez reçu votre  
dose complète.

**Capuchon de l'aiguille**  
L'aiguille est dissimulée  
à l'intérieur.

**Protège-  
aiguille**  
se verrouille  
après  
utilisation.

**Capuchon du stylo**  
Retirez-le juste avant  
d'être prêt à faire  
l'injection.

**Comment utiliser votre stylo Wegovy®**

**N'utilisez pas votre stylo Wegovy® sans avoir reçu une formation de votre fournisseur de soins de santé.** Assurez-vous que vous ou votre aidant savez comment administrer une injection avec le stylo avant de commencer votre traitement.

Lisez et suivez les instructions pour utiliser correctement votre stylo Wegovy® :

### Préparation

#### Étape 1. Préparation de l'injection.

- **Fournitures dont vous aurez besoin pour administrer votre injection de Wegovy® :** votre stylo Wegovy®, un tampon de gaze ou un tampon d'ouate, un contenant jetable pour objets pointus et tranchants pour les stylos Wegovy® utilisés.

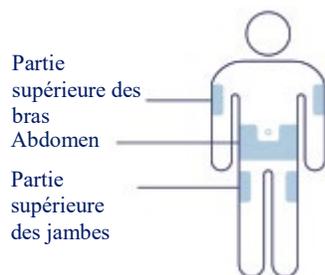
- **Lavez-vous les mains.**
- **Vérifiez votre stylo Wegovy®.**

**⚠** N'utilisez pas votre stylo Wegovy® si :

- le stylo semble avoir été utilisé ou une partie du stylo semble cassée, par exemple s'il a été échappé.
- le médicament Wegovy® semble trouble dans la fenêtre du stylo.
- la date de péremption est passée.

## Étape 2. Sélection de votre point d'injection.

- Choisissez la partie supérieure de vos bras, la partie supérieure de vos jambes (l'avant des cuisses) ou la partie inférieure de votre ventre (l'injection doit être faite à au moins 5 cm [2 po] de votre nombril).
- Ne faites pas l'injection dans un endroit où la peau est sensible, meurtrie, rouge ou dure. Évitez de faire l'injection dans les zones avec des cicatrices ou des vergetures.
- Vous pouvez faire l'injection dans la même région chaque semaine, mais assurez-vous que vous ne la faites pas au même endroit à chaque fois.
- Nettoyez le point d'injection. Ne touchez pas au point d'injection après le nettoyage.



## **Injection**

### Étape 3. Retrait du capuchon du stylo.

- Retirez le capuchon du stylo.

### Étape 4. Injection de Wegovy®.

**Poussez fermement le stylo contre votre peau tout en continuant d'appliquer une pression jusqu'à ce que la barre jaune cesse de bouger.**

- Si la barre jaune ne commence pas à bouger, appuyez sur le stylo plus fermement contre votre peau.

### **Que se passe-t-il si du sang apparaît après l'injection?**

Si du sang apparaît au point d'injection, appuyez légèrement avec un tampon de gaze ou un tampon d'ouate.

N'utilisez pas votre stylo Wegovy® sans avoir reçu une formation de votre fournisseur de soins de santé. Assurez-vous que vous ou votre aidant savez comment administrer une injection avec le stylo avant de commencer votre traitement.

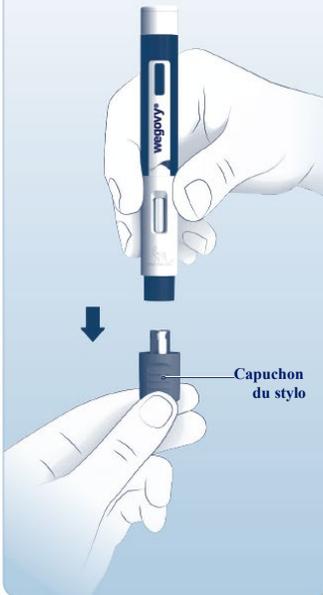


L'injection dure environ 5 à 10 secondes

### Injection

#### Étape 3. Retrait du capuchon du stylo.

- Retirez le capuchon du stylo.



#### Étape 4. Injection de Wegovy®.

Poussez fermement le stylo contre votre peau jusqu'à ce que la barre jaune cesse de bouger.

- Si la barre jaune ne commence pas à bouger, appuyez sur le stylo plus fermement contre votre peau.

#### Que se passe-t-il si du sang apparaît après l'injection?

Si du sang apparaît au point d'injection, appuyez légèrement avec un tampon de gaze ou un tampon d'ouate.



#### Clic 1

L'injection commence.

#### Clic 2

Continuez à appliquer une pression jusqu'à ce que la barre jaune cesse de bouger.

La barre jaune a cessé de bouger. L'injection est terminée. Soulevez lentement le stylo.

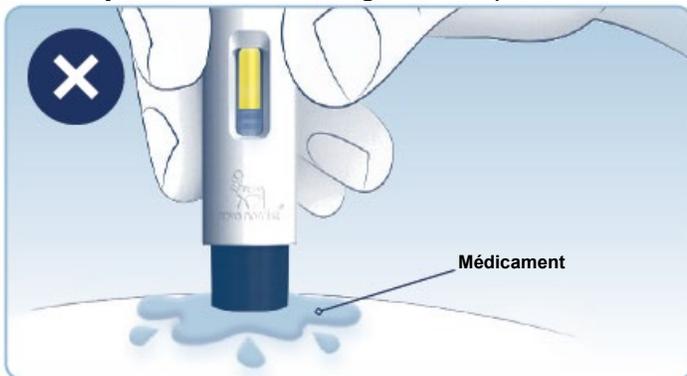
### Élimination

#### Étape 5. Élimination (mise au rebut) du stylo.

Mettez le stylo au rebut immédiatement après utilisation. Voir la section « Comment puis-je éliminer les stylos Wegovy? »

### i Dépannage

- Si vous éprouvez des difficultés à administrer l'injection, changez de point d'injection en choisissant une zone d'injection plus ferme, comme la partie supérieure de la jambe ou le haut du bras, ou envisagez de vous lever pendant que vous administrez l'injection dans le bas de l'abdomen.
- Si un peu de médicament apparaît sur la peau ou gicle de l'aiguille, la prochaine fois que vous administrez une injection, assurez-vous de continuer à appliquer une pression jusqu'à ce que la barre jaune cesse de bouger. Vous pouvez ensuite soulever le stylo lentement de votre peau.



### Comment puis-je éliminer les stylos Wegovy®?

- Mettez le stylo Wegovy® dans un contenant pour objets pointus et tranchants qui résiste aux perforations.
- Ne jetez pas le stylo dans vos ordures ménagères.
- Ne réutilisez pas le stylo.
- Ne recyclez pas le stylo ou le contenant pour objets pointus et tranchants, et ne le jetez pas dans des ordures ménagères.
- Informez-vous auprès de votre fournisseur de soins de santé des options disponibles dans votre région pour éliminer correctement le contenant pour objets pointus et tranchants.
- Les directives concernant la manipulation et l'élimination du stylo ne visent pas à remplacer les politiques locales, les fournisseurs de soins de santé ou les politiques institutionnelles.
- Important : conservez votre stylo Wegovy®, votre contenant pour objets pointus et tranchants et tous les médicaments hors de la portée des enfants.

### **Comment prendre soin de mon stylo?**

#### **Protégez votre stylo**

- N'échappez pas votre stylo et ne le cognez pas contre des surfaces dures.
- N'exposez pas votre stylo à des liquides.
- Si vous pensez que votre stylo est peut-être endommagé, n'essayez pas de le réparer. Utilisez un stylo neuf.
- Gardez le capuchon du stylo jusqu'à ce que vous soyez prêt à faire l'injection. Votre stylo ne sera plus stérile si vous conservez un stylo inutilisé sans le capuchon, si vous retirez le capuchon du stylo et que vous le remettez en place ou si le capuchon du stylo est manquant. Cela pourrait entraîner une infection.

#### **Comment entreposer Wegovy®?**

- Conservez le stylo Wegovy® au réfrigérateur entre 2 °C et 8 °C.
- Conservez Wegovy® dans l'emballage d'origine pour le protéger de la lumière.
- Au besoin, Wegovy® peut être conservé à une température inférieure à 30 °C dans l'emballage d'origine pendant une période maximale de 28 jours.
- **Ne le congelez pas.**
- Jetez le stylo si Wegovy® a été congelé, a été exposé à la lumière ou à des températures supérieures à 30 °C ou a été hors du réfrigérateur pendant 28 jours ou plus.